

LIIKU JA URHEILE
KARKKILAN LASTEN JA NUORTEN
MUSIIKKIKULTTUURITOIMINNAN HYVÄKSI!

Liikuntahallin alasalissa lauantaina 25.10.2014 klo 9.00 – 13.45

Päivän tuotolla tuetaan karkkilalaisten lasten ja nuorten musiikin harrastamista. Päivässä monipuolista liikuntaa innostavien ohjaajien parissa. Mukana mm. kahvakuulailun ammattilaissarjan MM-pronssimitalisti Kalle Pyykkönen.

9.00-09.45 Piloxing/ Lollo Jaakkola

10.00-10.45 Bootcamp/ Katriina Seppälä

11.00-12.15 Kahvakuula/ Kalle Pyykkönen

12.15-13.15 MindfulBody/ Katja Makkonen

12.30-13.45 Raatokärpänen Huom! Harjulla / JiiPee Virtanen



Jumpan hinnat 5 €/tunti tai 15 € koko päivä.

Nuorisotilassa Karkkiharmonikkojen kahvila.

Tule mukaan liikunnalliseen päivään!

Päivän ohjelman järjestää Karkkilan Kuntokärpänen ja Karkkilan kaupunki/liikuntatoimi



aikuisten terveyttä edistävän liikunnan hanke

Karkkila
Elämän kokoinen kaupunki