

Koulujen ruokalista 2012

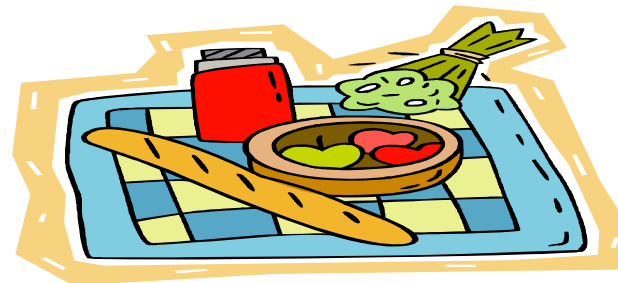
Viikot: 2, 6, 10, 14, 18, 22

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Bolognesekastike Täysjyväpasta	Uunimakkara Perunasose Kastike	Keltainen Broilerkeitto Sämpylät	Tonnikalakiusaus	Jauhelihapihvit Perunat Kastike
Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti
Kaali-ananas salaatti	Kurkku-tomaatti-salaatti	Tuorekurkku	Kiinankaali-persikka	Kiinankaali-raejuusto -sateenkaari

Viikot: 3, 7, 11, 15, 19

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastike Perunat	Broilerpastavuoka	Hernekeitto	Kalapuikot Pinaattikastike Perunat	Lihamureke Perunasose
Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti
Amerikansalaatti-herne -maissi-porkkana	Kaali-ananassalaatti	Juusto, Tomaatti	Punajuuri	Amerikansalaatti

Aterioihin sisältyy ruokajuoma ja näkkileipä, keittopäivänä pehmeä leipä.



Koulujen ruokalista 2012

Viikot: 4, 8, 12, 16, 20

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Perunat	Kinkkukiusaus	Puuro Mehukeitto	Cheddarkalavuoka Perunasose	Nakkikeitto
Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti
Porkkanaraaste	Värikäs salaatti	Ruokaisa salaatti	Punajuuri-omena	juusto, lehtisalaatti

Viikot: 5, 9, 13, 17, 21

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makaronilaatikko	Pinaattiohukaiset Puolukkahillo Kermaviilikastike	Kahden kalan keitto Karjalanpiirakka	Broilerhoukutus Täysjyväpasta	Pyttipannu
Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti
Salaattisekoitus	Ruokaisa salaatti	Kurkku	Kiinankaali -mandariini	Amerikansalaatti -meloni

Aterioihin sisältyy ruokajuoma ja näkkileipä, keittopäivänä pehmeä leipä.

