

9.3.2020

Viimasel ajal on uudistes domineerinud koroonaviirus. Alljärgnev sisaldab informatsiooni olukorra riifingute ja juhendite kohta Karkkila omavalitsuse kodulehe jaoks.

Käte hügieeni järgitakse tugevamalt koolides/lasteaedades. Soovitame pesta käsi enne ja pärast söömist, tualetis käimise järgselt, aevastades/nina nuusates ning korrektselt aevastada. Järgime Soome tervise- ja heaolu instituudi (THL) juhiseid seoses koroonaviirusega. Jälgime pidevalt olukorda ning ning vajadusel jagame rohkem informatsiooni. Palun külastage THL-i kodulehte lisainfo saamiseks koroonaviiruse ja käte hügieeni kohta.

Kätehügieen on parim vastumürk

Nagu ka muud hingamisteede infektsioonid, saab koroonaviirust ennetada, tagades [korraliku käte hügieeni](#). Pese oma käsi vee ja seebiga.

Aevasta infektsioonide vältimiseks korrektselt!

Kata oma suu aevastades ja köhides ühekordse taskurätikuga ning viska see seejärel kohe minema. Kui sul taskurätikut ei ole, köhi või aevasta oma varruka ülemisesse osasse, mitte kätele.

Ole ettevaatlik – igaüks saab aidata koroonaviirust ennetada!

Kui sa oled hiljuti külastanud koroonaviiruse levikupiirkonda või olnud kontaktis kellegagi, kellel on diagnoositud COVID-19 koroonaviirus ja sul tekivad 14 päeva jooksul ootamatult hingamisteede infektsiooni sümptomid nagu palavik, köha, hingetus, **helista** palun oma tervisekeskusesse ajavahemikul 8–16 (Karkkila tervisekeskus: 09 4258 2200). Muudel aegadel võta ühendust valveliiniga, tel.: 116 117 (24 h). Sind juhendatakse telefoni teel, kust saada meditsiiniabi. Ilma sümptomiteta inimesi ei testita, vaid neile antakse juhised enda jälgimiseks.

Kas ma võin naasta kooli/lasteaeda peale reisi epideemiatsooni?

Kui sul ei esine palavikku või muid hingamisteede infektsiooni sümptomeid nagu köha või hingetus, võid naasta tööle, kooli või lasteaeda. Kui sul aga ilmnevad sümptomid 14 päeva jooksul peale epideemiatsoonist naasmist, kontakteeru palun koheselt telefoni teel oma tervisekeskusega.

Mida ma teen, kui kellelgi, keda ma tunnen, on koroonaviirus?

Koroonaviirust põdevad inimesed pannakse kaheks nädalaks karantiini. Tervishoiutöötajad kontakteeruvad nakatunutega ning jagavad neile personaalselt juhiseid.

Mis siis, kui keegi on nakatunud, kuid mul pole olnud nendega kontakti?

Nakatunud isikud paigutatakse garantiini, kuid nende pereliikmed/inimesed, kes nendega samas majas elavad, võivad oma tavapärase eluga jätkata.

Lisainfot teema kohta leiab Karkkila kodulehelt.