

9.3.2020

В последнее время ни один выпуск новостей не обходится без сообщений о коронавирусе. Ниже приведена информационная сводка, опубликованная на сайте города Карккила, и руководство к действию.

**В школах и детских садах уделяется повышенное внимание гигиене рук учащихся. Напоминаем о необходимости мыть руки перед едой, при посещении туалета, при чихании или сморкании, а также о соблюдении особых правил при чихании.** В отношении коронавируса мы следуем рекомендациям Национального института здравоохранения и социального обеспечения (THL). Мы следим за ситуацией и будем сообщать о поступающей информации. На страницах THL также имеется информация о коронавирусе и гигиене рук.

***Лучший способ избежать заражения - мытье рук***

Защититься от коронавируса можно таким же образом, как и от прочих инфекций дыхательных путей, а именно - [правильной гигиеной рук](#). Руки следует мыть водой с мылом как можно чаще.

***Чихайте правильно - не заражайте других!***

При кашле и чихании следует закрывать рот и нос одноразовыми салфетками, после чего сразу же выбрасывать их в мусорное ведро. Если салфеток под рукой не оказалось, кашлять и чихать лучше уткнувшись в верхнюю часть рукава, но не в руки

**Будем соблюдать осторожность - каждый из нас может предотвратить распространение болезни!**

Если вы находились в зоне эпидемии коронавируса или общались с кем-то, у кого был диагностирован коронавирус COVID-19, и при этом в течение 14 дней со дня возвращения из этой зоны или после контакта с заболевшим у вас проявились симптомы внезапной респираторной инфекции такие как жар, кашель или затрудненное дыхание, свяжитесь **по телефону** со своей поликлиникой с 8 до 16 часов (Карккила 09 4258 2200). В другое время обращайтесь за помощью на горячую линию по номеру 116 117 (24 ч.). По телефону вам предоставят инструкцию по обращению за врачебной помощью. Проверка людей, у которых отсутствуют симптомы, не проводится, но им дают инструкцию о дальнейших действиях.

***Можно ли идти в школу/детский сад после возвращения из зоны эпидемии?***

Если после возвращения из зоны эпидемии у человека отсутствует повышенная температура или иные симптомы наличия инфекции дыхательных путей, такие как кашель или затрудненное дыхание, как правило, можно выходить на работу, в детский сад или школу.

Если в течение 14 дней после возвращения из зоны эпидемии проявляются симптомы, следует немедленно обратиться за медицинской помощью по телефону.

***Если у близкого мне человека выявлен коронавирус?***

Заболевшие коронавирусом люди помещаются на карантин на две недели, при этом медицинский персонал связывается с заболевшими и дает особые инструкции

***Если близкий мне человек заболел коронавирусом, но я с ним не имел контакта?***

Заболевшие коронавирусом люди помещаются на карантин, а остальные члены семьи или проживающие в одном доме с заболевшим люди могут продолжать вести обычную жизнь. Дополнительную информацию можно прочитать на сайте города Карккила.