

9.3.2020

Koronavirüs son zamanlarda haberlerde çok fazla yer alıyor. Aşağıda durum brifingleri hakkında bilgi ve Karkkila belediyesinin web sitesi için talimatlar yer almaktadır.

El hijyeni okullarda/yuvalarda daha etkin şekilde tanıtılacaktır. Yemekten önce ve sonra, banyoya gitmeden önce ve sonra, hapşırıktan / burnunuzu sildikten önce ve sonra ellerinizi yıkamalısınız. Koronavirüs ile ilgili olarak Fin sağlık kurumunun (THL) talimatlarına riayet ediyoruz. Durumu izliyoruz ve gerekirse daha fazla bilgi vereceğiz. Koronavirüs ve el hijyeniyle ilgili daha fazla bilgi edinmek için THL'nin internet sitesini ziyaret ediniz.

El hijyeni en iyi çaredir

Diğer solunum yolları enfeksiyonlarında olduğu gibi koronavirüsü de [uygun el hijyeni](#) sağlayarak önleyebilirsiniz. Ellerinizi su ve sabun ile yıkayın.

Enfeksiyonu önlemek için doğru şekilde hapşırın

Hapşırırken ve öksürürken ağızınızı tek kullanımlık mendille kapatın ve mendili hemen atın. Mendiliniz yoksa, elleriniz yerine kolunuzun ön kısmına öksürün veya hapşırın.

Dikkat– herkes koronavirüsün önlemesine yardımcı olabilir!

Yakın zamanda bir koronavirüs salgını bölgesini ziyaret ettiyseniz veya COVID-19 koronavirüsü teşhisi konmuş biriyle iletişim kurduysanız ve 14 gün içinde ateş, öksürük veya nefes darlığı gibi ani solunum yolu enfeksiyonu semptomları yaşıyorsanız, lütfen size en yakın sağlık merkezini saat 8-16 arasında **arayın** (Karkkila sağlık merkezi: 09 4258 2200). Diğer saatlerde, acil servisi arayabilirsiniz, tel: 116 117 (24 saat). Size, telefonla tıbbi yardım almayla ilgili talimatlar verilecektir. Semptomların görülmediği kişilere test yapılmamakla birlikte kendilerine izleme talimatları verilecektir.

Salgın bölgesini ziyaret ettikten sonra okula/yuvaya dönebilir miyim?

Ateş ve öksürük ve nefes darlığı gibi solunum yollarıyla ilgili başka enfeksiyon belirtileri yaşamıyorsanız, işinize, okulunuza veya yuvanıza dönebilirsiniz.

Salgın bölgesinden döndükten sonra 14 gün içinde söz konusu semptomları yaşarsanız, derhal telefonla sağlık merkezimize başvurun.

Tanıdığım biri koronavirüslüye ne yapmalıyım?

Koronavirüse maruz kalan kişi iki hafta süreyle karantinaya alınır. Sağlık personeli enfekte kişilerle temas halinde olacak ve onlara birebir talimat verecektir.

Tanıdığım biri söz konusu virüse maruz kalsa ve ben kendisiyle temasa geçmezsem ne olur?

Virüse maruz kalan kişiler karantina altına alınır ancak diğer aile fertleri/aynı evde yaşayanlar hayatlarına normal şekilde devam edebilirler.

Karkkila'ya ait web sitesinin konu hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.