

9.3.2020

最近，冠状病毒的消息铺天盖地。以下为卡尔基拉市政当局情况简报和指引的相关信息。

学校/日托中心将有效推动保持手部卫生。我们鼓励用餐、如厕、打喷嚏/擤鼻涕前后均要洗手，且要以适当方式打喷嚏。我们要遵守芬兰健康与福利研究所 (THL) 对冠状病毒的相关指引。我们会监督情况并在必要时提供更多信息。请访问 THL 网站，了解关于冠状病毒和保持手部卫生的更多详情。

保持手部卫生就是最好的解决之道

就像应对其他呼吸道感染一样，您只要确保[适当保持手部卫生](#)，就能预防冠状病毒。请用肥皂和水洗手。

以适当方式打喷嚏，防止冠状病毒！

打喷嚏和咳嗽时，用一次性纸巾掩住口部并立即将纸巾扔掉。若您没有纸巾，咳嗽或打喷嚏时请用衣袖上部掩住，而不要用手遮掩。

请注意 - 人人可帮助预防冠状病毒！

若您最近到过冠状病毒疫区或接触过确诊感染 COVID-19 冠状病毒的人士，而且在 14 天内突然出现呼吸道感染症状，如发烧、咳嗽或气短，请在 8 - 16 时**致电**医疗中心（卡尔基拉医疗中心：09 4258 2200）。其他时段，请联系值班服务电话：116 117（24 小时）。您可通过电话了解就医相关指引。无症状人士不能接受测试，但会获得监控指引。

我从疫区回来后能否回学校/日托中心上课？

若您未出现发烧或其他呼吸道感染症状，如咳嗽或气短，则可返回工作岗位、学校或日托中心。

若您从疫区返回后 14 天内出现症状，请立即电话联系医疗中心。

若我认识的人感染冠状病毒，我该怎么办？

接触过冠状病毒的人需要隔离两周。医疗中心人员要联系感染病毒的人士，单独指导他们。

若我认识的人接触过冠状病毒，但我并未接触过他们，这时该怎么办？

接触过冠状病毒的人士要进行隔离，但住在同一屋檐下的其他家庭成员/人士则可继续正常生活。

浏览卡尔基拉网站，阅读关于该主题的更多信息。