

12.3.2020

Ajankohtaista tietoa koronaviruksesta

Karkkilassa ei ole edelleenkään yhtään todettua koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta, mutta tilannetta seurataan koko ajan. Myös Karkkilassa on varauduttu laajempaan epidemiaan.

Maailman terveysjärjestö WHO on nimennyt koronavirusepidemian pandemiaksi 11.3.2020. Pandemia syntyy, kun ihmisiin tarttuu uusi virustyyppi, jonka leviämistä helpottaa vastustuskyvyn puute (vastustuskyky ei ole kehittänyt sairastumisen vuoksi) tai vastustuskykyä ei ole saatu rokotuksella.

Sairastuneiden oireita ovat **kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja pääsärky**. Riskialttiita ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

Virus tarttuu ihmisestä toiseen pääasiallisesti pisaratartuntana lähikontaktissa. Itämisaika, eli aika altistumisesta ensioireiden alkuaan, on arvion mukaan noin 2 - 12 päivää, keskimäärin noin 4 - 5 päivää. Leviämisen tehokkuutta ja tartuttavuusaikaa ei vielä tunneta tarkasti.

Koronaviruksen suhteen tilanne muuttuu jatkuvasti, ajankohtaiset päivitykset kannattaa lukea THL:n sivuilta. Sivulla on kattavasti tietoa viruksesta sekä Suomessa esiintyneistä tautitapausten määristä.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Suomi

Suomessa on tapausten määrä lähtenyt odotetusti nousuun, mutta vielä epidemiakynnystä ei Suomessa ole ylitetty. Sairastuneita on toistaiseksi hieman yli sata. Pääosin sairastuneet ovat hyväkuntoisia ja kotona eristyksessä. Tähän mennessä suurin osa sairaustapauksista on ollut lieviä ja sairastuneet ovat toipuneet hyvin. Pienellä osalla taudinkuva on ollut vakavampi, oireina keuhkokuume ja/tai hengenahdistus. Eristyksessä olevan sairastuneen henkilön lähipiiri on karanteenissa altistumisen vuoksi.

Lisäksi Suomessa on lukuisia altistuneita, jotka on asetettu seurantaan ja karanteeniin. Altistuneen perheenjäsenet eivät ole karanteenissa, koska he eivät ole olleet lähikontaktissa koronavirukseen sairastuneeseen. Nyt tehdyillä toimenpiteillä pyritään hidastamaan epidemiatilannetta.

Karkkilan ja Vihdin tilanne

Karkkilan ja Vihdin alueella ei toistaiseksi ole todettu koronaviruksen aiheuttamia tautitapauksia. Altistumisen vuoksi alueella on tällä hetkellä seurannassa 1 henkilö.

Perusturvakuntayhtymä Karviaiseen on tullut koronaviruksen vuoksi aiempaa enemmän yhteydenottoja, mutta kaikkiin puheluihin on pystytty hyvin vastaamaan. Oletettavissa on taudin leviäminen myös Karkkilan ja Vihdin alueelle. Karviaisella ja kunnilla on selkeät toimintaohjeet nykytilanteeseen, ja alueella on varauduttu myös laajempaan epidemiaan.

Toimi näin, jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan

Tällä hetkellä koronaviruksen testauksen ohjeet ovat ennallaan.

- olet oleskellut koronaviruksen epidemia-alueella tai olet ollut kontaktissa henkilöön, jolla on todettu COVID-19 koronavirus

JA

- sinulle tulee alueelta poistumisen/ kontaktin jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta

Mikäli nämä molemmat kohdat sopivat sinuun tai läheiseesi, ota puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemalle klo 8-16 välisenä aikana (Karkkila 09 4258 2200, Nummela 09 4258 2400). Muuna aikana ota yhteyttä

12.3.2020

päivystysapuun, p. 116 117 (24 h). Saat puhelimessa ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä emme edelleenkään testaa, vaan saat ohjeet seurannasta.

Epidemia-alue on laajentunut käsittäen tänään Manner-Kiinan (ei koske Hongkongia, Macaota eikä Taiwania), Etelä-Korean, Iranin, Italian, Itävallan Tirolin hiihtokeskukset ja Saksan Nordrhein-Westfalenin osavaltion.

Sairauspoissaolot

Sosiaali- ja terveysministeriö sekä opetus- ja kulttuuriministeriö suosittavat työntekijöidensä jäämistä kotiin matalalla kynnyksellä, jos työntekijä on palannut koronaviruksen epidemia-alueelta tai tuntee flunssan oireita. Lisäksi ministeriöt suosittelevat, että työntekijälle sallittaisiin omalla ilmoituksella esimerkiksi etätyön tekeminen työnantajan määrittelemäksi tarpeelliseksi ajaksi. Myös Työterveyslaitos on antanut saman suosituksen yrityksille.

Perusturvakuntayhtymä Karviainen suosittelee Karkkilan ja Vihdin alueen työnantajille, että turhaa terveystalvelujen kuormittamista tulisi välttää sairaslomatoistuspynnöillä, mikäli potilaan terveydentila ei vaadi lääkärin tai hoitajan arviota taudin hoitamiseksi. Toivomme, että työnantaja sallii työntekijän jäädä sairastamaan kotiin omalla ilmoituksellaan esimiehelle ilman sairaanhoitajan- tai lääkärintodistusta epidemiatilanteessa tai sen uhatessa.

Työssä käyminen

Vain tartuntatautilääkäri (Tartuntatautilaki 1227/2016) voi määrätä henkilön eristykseen ja karanteeniin, ja tällöin potilas on oikeutettu tulonmenetyksen korvaamiseen tartuntatautipäivärahalla. Työnantaja voi sopia karanteeniin määrätyn työntekijän kanssa etätyöstä. Jos työnantaja suosittelee työntekijällä "karanteenia" ilman altistumista tai sairastumista, niin työntekijällä ei ole oikeutta tartuntatautipäivärahaan, vaan palkanmaksusta sopivat työnantaja ja työntekijä keskenään. Karkkilan kaupunki on ohjeistanut omaa henkilökuntaansa erillisillä ohjeilla.

Ennaltaehkäisy

Tärkein, helpoin ja paras keino tartunnan estämiseksi on henkilökohtainen käsihygieniä sekä oikea yskimistekniikka. Kätet tulee pestä usein vedellä ja saippualla. Kouluissa, esikouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan tulee kiinnittää huomioita oppilaiden/hoidossa olevien käsihygieniään. Yskiessä ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla ja laittaa käytetty nenäliina välittömästi roskiin. Mikäli käytössä ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa puseron hihan yläosaan, ei käsiin.

Flunssa- tai muissa oireissa ei tule mennä työpaikalle tai harrastuksiin. Myöskään sairasta lasta ei tule päästää kouluun, esikouluun tai viedä päiväkotiin. Erityistä huomiota tulee kiinnittää läheisten kanssa toimiessa, mikäli lähelläsi on iäkkäitä ja/tai monisairaita henkilöitä.