

Ajankohtaista tietoa 16.3.2020– uudet koronaviruksen neuvontanumerot ja testausohjeet

Koronaviruspandemia on aiheuttanut Suomessa toimenpiteitä sekä kansallisella että kunnallisella tasolla. Suomen hallitus on tänään 16.3. linjannut, että Suomessa valmistaudutaan valmiuslain käyttöönottoon. Asetus käyttöönotosta annettaneen tiistaina 17.3.

On hyvä muistaa, että hengitystietulehdusten taustalla on tällä hetkellä mm. kausi-influenssaa sekä RS-virusta. Karviaisen alueella ei vielä ole yhtään todettua koronavirustartuntaa. Pääpaino toiminnassa on edelleen hidastaa epidemian syntymistä. Tautitapausten nopea tunnistaminen ja tehokas tartunnan jäljitys on tärkeää taudin leviämisen estämiseksi.

17.3.2020 alkaen Karviainen on avannut uudet puhelinnumerot koronavirukseen liittyviin kysymyksiin.

Koronapuhelimet 044 722 3222 ja 044 731 9157 (klo 8.00-16.00)

Muuna aikana voit ottaa yhteyttä päivystysapuun **116 117 (24 h)**. Saat puhelimessa ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Lisäksi pyrimme vastaamaan takaisinsoittojärjestelmän kautta päivystysnumeroon **09 4258 2200, klo 8 - 16**. Linjat voivat olla ruuhkaisia, joten toivomme malttia oman vuorosi odottamisessa!

Koronavirustautitapausten lisääntyä näyttöönottokriteerit ovat muuttuneet. Tartunta epäiltäessä näytteitä otetaan ensisijaisesti potilailta, joilla on vakavia hengitystieinfektion oireita ja terveyden- ja sosiaalihuollon henkilökunnalta sekä riskiryhmiltä. Mikäli sinulla on oireita ja kuulut testattavien ryhmään, ota yhteyttä uusiin koronapuhelimiin (numerot alla).

Mikäli saat hengitystietulehduksen, etkä kuulu riskiryhmään, ei tarvita yhteydenottoa terveysasemalle. Oireitasi voi hoitaa levolla, särkylääkkeillä sekä nesteytyksellä. Mikäli kotihoidolla ei pärjää, voi olla yhteydessä terveysasemalle.

Kaikkien henkilöiden, joilla on epäily koronavirustartunnasta tai influenssasta, tulee pysyä kotona oireiden alkamisesta vähintään viikon ajan. Jos oireet jatkuvat pidempään, tulee kotona pysyä oireiden loputtua vielä yksi oireeton päivä.

Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata. Virustaudin hoito on suurimmalla osalla oireenmukaista.

Karviainen keskittyy toiminnassaan riskiryhmien suojaamiseen tartunnoilta. Tämä tarkoittaa rajauksia seuraavissa toiminnoissa

- neuvolatoiminnasta vähennetään kiireettömiä ikäkausitarkastuksia yli vuoden ikäisiltä lapsilta
- muistipoliklinikan toiminta
- avovastaanottojen kiireetöntä lääkäri- ja hoitajavastaanottoa vähennetään
- riskiryhmien (mm. reuma/diabetes) käyntejä perutaan
- suun terveydenhuollossa ei hoideta flunssaisia potilaita lukuun ottamatta välttämätöntä akuuttia hoitoa
- kouluterveydenhuoltoon on tulossa muutoksia, ikätarkastukset kouluilla perutaan
- muu kiireetön hoito tauotetaan, kunnes koronavirustilanne on rauhoittunut.

Karkkilan terveysaseman vuodeosastoille on asetettu tänään 16.3. vierailukielto huhtikuun loppuun saakka tai kunnes koronavirustilanne on rauhoittunut.

Äitiys- ja lastenneuvolatoiminnasta on annettu erillinen tiedote (16.3.2020)