

2.3.2020

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatautiepideemia (COVID-19). Tällä hetkellä epidemia-alueita ovat Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea sekä Italiasta Veneton, Lombardian ja Piemonten ja Emilia-Romagnan alueet.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja pääsärky**. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

Kiinan tartuntatautiviraston 17.2.2020 julkaistun selvityksen mukaan noin 81 % raportoiduista tapauksista on ollut lieviä ja he toipuvat normaalisti, 14 % on todettu keuhkokuume ja/tai hengenahdistusta ja noin 2 % sairastuneista on tähän mennessä kuollut tautiinsa. Suurin osa vakavampia oireita saaneista on ollut iäkkäitä miehiä ja monella on lisäksi jokin perussairaus. Tämän tiedon valossa ei ole erityistä syytä huolestua COVID-19 viruksen aiheuttamasta taudista.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Suomessa ei ole epidemiaa

Suomessa on toistaiseksi todettu kuusi laboratoriovarmistettua koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta. Lisäksi Suomessa on useita altistuneita, jotka ovat seurannassa ja karanteenissa. Pääkaupunkiseudulla on kotikaranteenissa joitakin koululuokkia, opettajia sekä harrasteryhmiä. Näiden ryhmien tilaa seurataan päivittäin. Suomessa ei ole tällä hetkellä epidemiaa. Kaikkien todettujen tapausten lähikontaktit ovat tiedossa ja tartuntaketjut hallinnassa. Viranomaisten toiminnan tavoitteena on estää tai ainakin hidastaa epidemiaa. Kansalaisilla on merkittävä rooli viruksen leviämisen estämisessä.

Karkkilassa ei tautitapauksia

Karkkilassa ei ole todettu yhtään koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta eikä altistumista. Vihdissä on tällä hetkellä seurannassa kaksi altistunutta henkilöä. Perusturvakuntayhtymä Karviaisella on selkeät toiminta-ohjeet ja se on valmistautunut viruksen leviämisen varalle.

Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

- Mikäli olet oleskellut koronaviruksen **epidemia-alueella** tai **olet ollut kontaktissa** henkilöön, jolla on todettu COVID-19 koronavirus

JA

- sinulle tulee alueelta poistumisen/ kontaktin jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta

ota **puhelimitse** yhteyttä omalle terveysasemalle klo 8-16 välisenä aikana (Karkkila 09 4258 2200). Muuna aikana ota yhteyttä päivystysapuun, p. 116 117 (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet.

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla hyvästä käsihygieniasta. Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

2.3.2020

Yski oikein – älä tartuta muita!

Yskiessä ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskeen. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!

Koronavirus, usein kysytyt kysymykset 2.3.2020

Voiko palata töihin, päiväkotiin tai kouluun epidemia-alueelle suuntautuneen matkan jälkeen?

Jos epidemia-alueelta palaamisen jälkeen ei tule kuumetta tai muita hengitystieinfektion oireita, kuten yskää tai hengenahdistusta, voi pääsääntöisesti palata työhön, päiväkotiin tai kouluun.

Jos oireita ilmaantuu 14 vuorokauden kuluessa epidemia-alueelta saapumisen jälkeen, ota välittömästi yhteyttä terveydenhuoltoon ensisijaisesti puhelimitse.

Jos läheiseni on sairastunut todennettuun koronavirukseen?

Koronavirukselle altistuneet asetetaan karanteeniin kahden viikon ajaksi, silloin terveydenhuollon henkilöstö on yhteydessä altistuneisiin ja siitä annetaan erillinen ohje

Jos läheiseni on altistunut koronavirukselle, itse en ole ollut tekemisissä sairastuneen kanssa?

Altistuneet asetetaan karanteeniin, mutta muut perheenjäsenet/samassa taloudessa asuvat voivat jatkaa normaalisti elämää.

Kuinka suhtautua epidemia-alueelta saapuviin henkilöihin?

Jos epidemia-alueelta saapuvilla henkilöillä ei ole hengitystieinfektion oireita kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta, ei ole syytä toimenpiteisiin. Jos vieraalle tulee oireita, tulee hänen ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon.

Onko matkustamista rajoitettu?

Epidemia-alueella matkustamiseen liittyy kohonnut riski tartuntaan ja toisaalta epidemiatilanne aiheuttaa paikallisesti muutoksia mm. liikenteeseen sekä tapahtumien järjestämiseen. Tästä syystä ulkoministeriö antaa erilaisia matkustussuosituksia.

Tällä hetkellä ulkoministeriö suosittelee välttämään kaikkea matkustamista Kiinan Hubein maakuntaan ja tarpeetonta matkustamista muualle Kiinaan. Erityistä varovaisuutta suositellaan, kun matkustetaan Etelä-Koreaan, Iraniin tai Italiaan. Tartuntariski on suurentunut Pohjois-Italiassa Veneton, Lombardian, Piemonten ja Emilia-Romagnan alueilla. Myös muilla alueilla on todettu muutamia tapauksia. Viranomaisohjeiden seuraaminen tärkeää.

Ulkoministeriön verkkosivuilta löytyy uusimmat [matkustustiedotteet](#). Sivulla on tärkeää tietoa matkustamisesta ja ohjeet matkustusilmoituksen tekemiseen.