

9.3.2020

Koronavirus on viime päivinä ollut usein uutisissa. Alla koottuna tietoa Karkkilan kaupungin www-sivuilla julkaistusta tilannetiedotteesta sekä toimintaohjeista.

Koulussa kiinnitämme entistä tarkemmin huomioita oppilaiden käsihygieniaan. Muistutamme käsiinpesusta ruokailun, wc-käyntien ja aivastamisen/niistämisen yhteydessä sekä oikeasta aivastamistavasta. Luokkiin hankitaan myös käsidesiä.

Koronaviruksen osalta noudatamme Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ohjeita. Seuraamme tilannetta ja tiedotamme lisää. THL:n sivuilta löytyy myös koronavirukseen ja käsihygieniaan liittyvää materiaalia.

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa.

Yski oikein – älä tartuta muita!

Yskiessä ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!

Mikäli olet oleskellut koronaviruksen epidemia-alueella tai olet ollut kontaktissa henkilöön, jolla on todettu COVID-19 koronavirus ja sinulle tulee alueelta poistumisen/ kontaktin jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta ota **puhelimitse** yhteyttä omalle terveysasemalle klo 8-16 välisenä aikana (Karkkila 09 4258 2200). Muuna aikana ota yhteyttä päivystysapuun, p. 116 117 (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet.

Voiko palata kouluun epidemia-alueelle suuntautuneen matkan jälkeen?

Jos epidemia-alueelta palaamisen jälkeen ei tule kuumetta tai muita hengitystieinfektion oireita, kuten yskää tai hengenahdistusta, voi pääsääntöisesti palata työhön, päiväkotiin tai kouluun.

Jos oireita ilmaantuu 14 vuorokauden kuluessa epidemia-alueelta saapumisen jälkeen, ota välittömästi yhteyttä terveydenhuoltoon ensisijaisesti puhelimitse.

Jos läheiseni on sairastunut todennettuun koronavirukseen?

Koronavirukselle altistuneet asetetaan karanteeniin kahden viikon ajaksi, silloin terveydenhuollon henkilöstö on yhteydessä altistuneisiin ja siitä annetaan erillinen ohje

Jos läheiseni on altistunut koronavirukselle, itse en ole ollut tekemisissä sairastuneen kanssa?

Altistuneet asetetaan karanteeniin, mutta muut perheenjäsenet/samassa taloudessa asuvat voivat jatkaa normaalisti elämää.

Lisää voit lukea Karkkilan kaupungin www-sivuilta.