

Ulkoilethan vastuullisesti ja turvallisesti korona-aikana

Koronan tuomien rajoitusten myötä Karkkilan ulkoilureiteillä on nyt poikkeuksellisen vilkasta.

Nauti edelleen ulkoilusta ja virkisty, mutta seuraa aina viranomaisen antamia ohjeita ja määräyksiä. Ulkoile mieluiten yksin tai oman perheen kanssa lähimetsiä suosien. Vältä suosituimpia reittejä ja kohteita, kuten laavuja. Älä ulkoile sairaana tai toipilaana.

Myös oireettomat kantajat voivat levittää tautia. Kunnioita kanssaulkoilijoita pitämällä sopiva etäisyys ja väistä vastaantulijoita tarvittaessa. Kokoontumisrajoitusten ja etäisyyden pitäminen on jokaisen aikuisen omalla vastuulla. Aikuisten vastuulla on lisäksi huolehtia, että myös lapset noudattavat ohjeita.

On äärimmäisen tärkeää, ettemme levitä virusta ulkoillessamme. Se on edellytys sille, että saamme nauttia luonnossa liikkumisesta myös lähitulevaisuudessa.

Suomen Ladun kokoama ulkoilijan etiketti tarjoaa vastuulliseen ulkoiluun hyvät perusohjeet:

1. Nyt on aikaa ulkoilulle. Nauti ja virkisty, mutta seuraa aina viranomaisen antamia ohjeita ja määräyksiä.
2. Jos tunnet olosi vähänkään kipeäksi tai olet toipilas, jää kotiin.
3. Vältä sosiaalisia kontakteja. Ulkoile vain yksin tai oman perheesi kanssa.
4. Suosi tavallisia lähimetsiä ulkoiluun ja virkistäytymiseen. Pysy poissa suosituimmista kohteista – jätä hienoihin luontokohteisiin tutustuminen pandemian jälkeiseen aikaan.
5. Vältä ulkoliikuntapaikkoja, kuten ulkokuntosaleja, lasten leikkipuistoja ja laavuja.
6. Käytä hanskoja, jos joudut matkalla koskemaan telineisiin, ovenkahvoihin tai muihin pintoihin.
7. Niistä lenkilläkin vain nenäliinaan, älä räi ympäriinsä. Kanna mukana omaa roskapussia.
8. Ohita ja tervehdi polulla vastaan tuleva henkilö vähintään kahden metrin päästä.