

Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Bolognesekastike L,M,spagetti L,M Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Uunimakkara L,G, perunasose L,G Salaattipöytä
Keskiviikko	Hernekeitto L,M,G Rieska L, M Tuorejuusto L,G Tuorepalat
Torstai	Broileripyörykkä L,M, perunat, currykastike L Salaattipöytä
Perjantai	Lohikeitto L,G Maalaisleipä L,M Maustekurkku Hedelmä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot

Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Kanakastike L, riisi Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Kalapuikot L,M, perunat, pinaattikastike L Salaattipöytä
Keskiviikko	Makkarakeitto L,M,G Saaristolaispala L,M Tuorepalat
Torstai	Porkkanapihvit L,M,G, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Liha-makaronilaatikko L, Lämmin vihannes Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot

Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Nakkikastike L,M, perunat Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Cheddarkala, perunasose L,G Salaattipöytä
Keskiviikko	Riisipuuro L,G Mehukeitto L,M,G Fetasalaatti L,G Leipä
Torstai	Lihamureke L,M,G perunat, remouladekastike L,M,G Lämmin vihannes Salaattipöytä
Perjantai	Broileriperunavuoka L,G Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot

Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Jauhelihakastike L,M, pasta L,M Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Pinaattiletut L,M , kermaviilikastike L,G Puolukkahillo Ruokaisa salaatti
Keskiviikko	Kahden kalankeitto L,G Karjalanpiirakka Tuorepalat
Torstai	Broilernuggetit L, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Jauhelihasagne L Lämmin vihannes Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot

Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Broilerihoukutus L, pasta L,M Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Naudan jauhelihapihvi L,M,G, perunat, kermakastike L Salaattipöytä
Keskiviikko	Porkkanasosekeitto L,G Grahamlihapirakka L,M Tuorepalat
Torstai	Lohimurekepihvi L,M, perunasose L,G, salsakastike L,G Salaattipöytä
Perjantai	Jauhelihakeitto L,M,G Grahamsämpylä L,M Tuorepalat

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot



Koulujen ruokalistat syksy 2019- kevät 2020

Maanantai	Maksalaatikko L,M,G Puolukkahillo Lämmin vihannes Salaattipöytä
Tiistai	Kebakko L,M Peruna-porkkanasose L,G Salaattipöytä
Keskiviikko	Keltainen broilerikeitto L,G Kauratassu L,M Tuorepalat
Torstai	Kalastajanpyörykkä L,M,G, perunasose L,G Salaattipöytä
Perjantai	Pyttipannu L,M,G Salaattipöytä

Pidätämme oikeudet ruokalistan muutoksiin

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton

Huomioimme tilatut erityisruokavaliot