

ONKO TULOS JAKSAMISESTA KIINNI?

» **TIISTAINA 28.3. KLO 17-19.30**
(KAHVIT KLO 16.30 ALKAEN)

» **RAVINTOLA RINNE**
VIHDINTIE 2, KARKKILA

» TAPAHTUMA ON **MAKSUTON**

Jos sinä et jaksaa, niin kuka jaksaa? Me kaikki tiedämme keinot voida ja jaksaa paremmin. Mutta mitä hyötyä omaan hyvinvointiin panostamisesta oikeasti on ja mitä meiltä usein unohtuu? Miksi emme tee sitä, mikä on meille hyväksi?

Valmentaja ja tietokirjailija **Joni Jaakkola** kertoo Keuken hyvinvointi-illassa, mitkä ovat elämäntaparemontin sudenkuopat ja miten ne vältetään. Hän paljastaa myös, millaisia tuloksia elämäntaparemontista voi saada ja miten tulokset säilytetään ympäri vuoden.



TEE TALVEN PARAS PÄÄTÖS JA ILMOITTAUDU MUKAAN! VIIMEINEN HETKI ILMOITTAUTUA ON 24.3.

<https://q.surveypal.com/Hyvinvointi2803>



TAI **TÄSTÄ** QR-KOODIN AVULLA >>