

Karkkilan työväenopisto

Syksy 2022 - Kevät 2023

Tervetuloa Karkkilan työväenopistoon!

Syksyn 2022 toiminta käynnistyy pääsääntöisesti syyskuussa. Koko lukuvuoden mittaisilla kursseilla lukukausi alkaa maanantaina 5.9.2022. Lisäksi työväenopistolla on useita lyhytkursseja pitkin lukuvuotta. Uusi lukuvuosi alkaa jälleen odottavissa tunnelmissa.

Karkkilan kaupungin vapaa-aikalautakunnan hyväksymä työväenopiston toiminta-ajatus: *”Vapaan sivistystyön oppilaitoksena Karkkilan työväenopisto on kaikille avoin oppilaitos, joka vaikuttaa myönteisesti toimintaympäristönsä elinikäisen oppimisen perusteiden mukaan. Opiston tehtävänä on sekä valmentaa että tukea ihmisiä ja yhteisöjä oppimaan ja siten selviytymään muuttuvassa maailmassa. Työväenopiston palvelut ovat laadukkaita, edullisia sekä helposti saatavilla, ja ne pyritään toteuttamaan asiakkaiden toiveiden mukaan.”*

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita. Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 17.8.2022 klo 12.

Ilmoittautua voi

Netissä ke 17.8.2022 klo 12 alkaen
www.opistopalvelut.fi/karkkila
(linkki on avoinna koko toiminta vuoden)

Puhelimitse ke 17.8. klo 12–18,
puh. 044 767 49 34

Opistotalolla ke 17.8. klo 12–18

Opiston toimistoon ilmoittautumisen päivän jälkeen (puh. 044 767 49 34,
tyovaenopisto@karkkila.fi)

Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun.

Karkkilan työväenopiston yhteystiedot

Työväenopiston toimisto sijaitsee opistotalossa 2. kerroksessa osoitteessa Anttilankatu 8, 03600 Karkkila. Opetusta järjestetään opistotalon lisäksi eri toimipisteissä.

Postiosoite: PL 50, 03601 Karkkila
Puhelin: 044 767 4934
Sähköposti: tyovaenopisto@karkkila.fi

Opiston toimistossa työskennellään pääsääntöisesti arkipäivisin klo 9–15. Lisäksi opetuskausien aikana iltaopetus on torstaisin klo 15.30–17.30.



Karkkilan työväenopisto



@karkkilantyovaenopisto

Opinto-ohjelma 2022–2023

Valokuvatiedot:

Tomi Wahlroos: etusivu, sivut 2, 7, 8, 13, 18, 20, 22, 24, 31

Kirsi Tuomola: sivut 14, 26 ja takakansi

Tekstit: Jari Valtari

Opiston näyttelyt ja muut tapahtumat

Kuvataideryhmien näyttely Kirjastogalleriassa 17.–29.4.2023 kirjaston aukioloaikoina

Opiston kevätnäyttely 23.4.–30.4.2023
klo 12–18 Galleria Bremerissä, avajaiset su 23.4. klo 12. (Töiden tuonti ti 18.4. klo 14–18 ja poishaku ti 2.5. klo 12–18, huom. töitä ei saa hakea pois ennen näyttelyn loppumista.)

Henkilökunta

Rehtori Jari Valtari,
puh. 0500 705 795,
jari.valtari@karkkila.fi

Liikunnanopettaja Anne Paananen,
puh. 044 767 48 83,
anne.paananen@karkkila.fi

Tekstiilityön opettaja Satu Ruokamo,
puh. 050 405 28 15
(päivystysaika to klo 15–17.30),
satu.ruokamo@karkkila.fi

Opistosihtööri Mari Rautiainen,
puh. 044 467 54 52,
mari.rautiainen@karkkila.fi

Tuntiopettajiin saa tarvittaessa yhteyden opiston toimiston kautta.

Kurssit

9	Musiikki
11	Kuvataiteet, muotoilu ja valokuvaus
12	Esittävä taide ja kirjallisuus
14	Kädentaidot
18	Kielet
20	Historia, yhteiskunta ja talous
22	Luonto
25	Tietotekniikka
25	Ensiapu
25	Kotitalous
26	Liikunta ja tanssi

Yleisiä ohjeita osallistujille

Säännöt lyhyesti

- Kursseille ilmoittaudutaan etukäteen. Ilmoittautumiset ja peruutukset tehdään viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Jos peruutusta ei tehdä ajoissa, veloitetaan täysi kurssimaksu.
- Työväenopisto voi muuttaa lähiopetuksen poikkeustilanteessa etäopetuksesi. Jos etäopetus ei ole mahdollista, kurssi siirretään toiseen ajankohtaan tai keskeytetään kokonaan. Jos kurssi keskeytetään, opisto ei palauta kurssimaksua vaan opiskelija voi käyttää kurssimaksun johonkin toiseen kurssiin.
- Opisto voi perua kurssin, jos sille ei ole tarpeeksi ilmoittautuneita. Kurssi perutaan viimeistään kaksi arkipäivää ennen sen alkamista. Ilmoitamme sinulle asiasta tekstiviestillä ja/tai sähköpostilla.
- Ne kurssit, joille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, on merkitty erikseen. Ilmoittautua voi:
* netissä ke 17.8.2022 klo 12 alkaen www.opistopalvelut.fi/karkkila
(linkki on avoinna koko toimintavuoden)
* opiston toimistoon (044 767 49 34, tyovaenopisto@karkkila.fi)
- Kurssimaksusta lähetetään lasku kotiin. Kurssimaksun voi maksaa myös käteisellä tai pankkikortilla opiston toimistoon. Olethan tällöin yhteydessä toimistoon mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen, jottei kurssilaskua lähetetä turhaan. Maksaa voi rahan lisäksi erilaisilla kulttuuri- ja liikuntaseteleillä.
- Ilmaiset kurssit on merkitty erikseen.
- Kaikukortilla voi osallistua ilmaiseksi. Kurssille ilmoittaudutaan kuitenkin normaalisti ja Kaikukortin numero ilmoitetaan toimistoon mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen.

Kursseille voi osallistua vain terveenä. Ethän osallistu opetukseen, jos sinulla on sairastumiseen viittaavia oireita tai olet toipilas. Toimintaan ei pidä osallistua, jos kokee tartuntariskin itselleen tai läheiselleen liian suureksi esimerkiksi riskiryhmään kuulumisen vuoksi.

Huolehdi hygieniasta ja vältä tarpeettomia lähikontakteja. Pese kätesi huolellisesti ja usein. Käytä tarvittaessa käsidesiä. Yski ja aivasta kertakäyttönäliinaan tai hihaan.

Jos sairastut tai epäilet altistuneesi koronavirukselle, olethan yhteydessä terveydenhuoltoon.

Ajantasaisin ohjeistus ja tieto koronaviruksesta: www.thl.fi

Tämä opinto-ohjelma on suunniteltu normaalitoimintaa ajatellen. Seuraamme tarkasti valtioneuvoston, aluehallintoviraston ja Karkkilan kaupungin ohjeita ja suosituksia toiminnan järjestämisestä. Tarvittaessa opetusta sopeutetaan viranomaisten ohjeiden ja suositusten mukaisesti.

Mahdolliseen etäopetukseen osallistumista varten tarvittavat tietokone, tabletti tai puhelimen ja internet -yhteyden sekä toimivan sähköpostiosoitteen. Etäopetukseen osallistumisesta annetaan tarkat ja selkeät ohjeet.

Työvuosi 2022–2023

Työväenopiston työvuosi on 1.8.2022–31.7.2023

Syyskausi

(koko kauden kestäville kursseilla):
5.9.–4.12.2022, syysloma viikolla 42

Kevätkausi

(koko kauden kestäville kursseilla):
9.1.–9.4.2023, hiihtoloma viikolla 8

Toimipaikat

Galleria Bremer

Tehtaanpuisto, Bremerintie

Haukkamäen koulu

Vanha Turuntie 28

Högforsin päiväkot

Valtatie 22

Kansankulma

Helsingintie 54

Karkkilan kaupungintalo

Valtatie 26 D

Karkkilan kaupunginkirjasto

Valtatie 26 E

Karkkilan liikuntahalli

Anttilankatu 2–4

Karkkilan musiikkikoulu

Anttilankatu 8, alakerta

Karkkilan yhteiskoulu & Karkkilasali

Anttilankatu 2–4

Keski-Uudenmaan työterveys

Valtatie 26 E

Kylärafla Kanto

Valurinkatu 2

Nyrkkeily sali Kita

Anttilankatu 2–4
(kulku Koulukujan kautta)

Nyhkälän koulu & Kuvataidekoulu

Huhdintie 13

Opistotalo & Kutomo

Anttilankatu 8

Palvelukeskus

Nyhkäläntie 39

Pyhäjärven uimaranta

Pyhäjärvenraitti 1

Suvimaja

Vuotinaistentie 106

Jotain uutta ja paluuta vanhaan

Takana on jälleen poikkeuksellinen lukuvuosi. Katse on kuitenkin vahvasti jo kohti tulevaa. Kulunut vuosi on ollut hyvin poikkeuksellista aikaa työväenopistolla, koulutuksen kentällä ja maailmassa ylipäätään. Pandemiaa ja sota Euroopassa ei kukaan osannut ennakoida runsas pari vuotta sitten, eräällä tavalla koettiin paluu historiaan reilun sadan vuoden takaiseen aikaan. Syksyllä opiston kurssit alkoivat normaalisti – toki poikkeuksellisin varotoimin, mutta kuitenkin lähiopetukseen. Vuodenvaihteessa rajoitukset kiristyivät ja aikuisten ryhmämuotoinen lähiopetus jouduttiin lopettamaan, jolloin osa kursseista keskeytyi ja siirtyi myöhempään, osa siirtyi etäopetukseen. Rajoitukset jatkuivat runsaan kuukauden ajan, helmikuun alkupuolella kevään lähiopetusta voitiin käynnistää ja lukukautta jatkettiin noin kuukauden verran normaalia pidempään.

Työväenopiston toimintaa määrittää laki vapaasta sivistystyöstä. Sen mukaan opistojen erityistehtävänä on vastata alueellisiin ja paikallisiin sivistystarpeisiin sekä tarjota mahdollisuuksia omaehtoiselle oppimiselle ja kansalaisvalmiuksien kehittämiseksi. Tavoitteena on edistää ihmisten hyvinvointia sekä kestävä kehitys, monikulttuurisuuden ja kansainvälisyyden toteutumista. Tarkoituksena on järjestää yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta. Lain mukaan *”Vapaan sivistystyön tarkoituksena on elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta tukea yksilöiden persoonallisuuden monipuolista kehittymistä ja kykyä toimia yhteisöissä sekä edistää kansanvaltaisuuden, tasa-arvon ja moniarvoisuuden toteutumista suomalaisessa yhteiskunnassa.”*

Poikkeukselliset ajat ovat pakottaneet ajattelemaan uusiksi monia sekä yksityisiä että julkisia palveluja. Mihin työväenopistoa ylipäätään tarvitaan? Kansalais- ja työväenopistoja on Suomessa 176 ja ne ovat tärkeä osa suomalaista vapaata sivistystyötä. Niihin ei tulla suorittamaan tutkintoa, vaan opinnot perustuvat ihmisen omaan haluun oppia ja kehittyä. Opistojen tarjontaan kuuluu niin Karkkilassa kuin koko maassakin taideaineita, käsityötä, musiikkia, kielikursseja, kotitaloutta, liikuntaa, tietotekniikkaa ja yhteiskunnallisia aineita. Yksi toiminnan pääperiaatteista on ollut opetuksen tuominen lähelle ihmistä. Työväenopiston erityisenä vahvuutena on sen helppo lähestyttävyyden ja toiminnan soveltuvuus kaikenikäisille oppijoille koulutustaustasta riippumatta. Karkkilassa työväenopisto tarjosi viime lukuvuonna noin 4 500 opetustuntia ja kursseille osallistui 1 215 eri henkilöä. Melko vaikuttava suoritus kaupungissa, jossa on noin 8 700 asukasta!

Työväenopisto on Karkkilassa myös merkittävä kulttuuritoimija ja kuntalaisten työllistäjä. Noin 70 henkilöä käy vuosittain opettamassa työväenopiston kursseilla. Kurssien lisäksi opisto on mukana järjestämässä erilaisia tapahtumia, näyttelyjä ja konserteja. Työväenopiston kanssa kiinteässä yhteistyössä toimivat myös monet paikalliset järjestöt, yhdistykset ja kuorot. Opisto on kaikille avoin kohtaamispaikka, demokratiakoulu ja kulttuurikeskus.

Työväenopistoa rahoittaa kolme tahoa: valtio, ylläpitäjä eli Karkkilan kaupunki ja opiskelijat itse. Valtio myöntää talousarvionsa puitteissa työväenopistolle valtionosuustunteja, joiden järjestämiskustannuksista se korvaa laskennallisesti 57 %. Loppuosa

toiminnan kustannuksista katetaan ylläpitäjän osuudella sekä opiskelijoiden kurssimaksuina. Valtio on leikannut kansalaisopistojen rahoitusta viimeisen kuuden vuoden aikana yli 10 %. Tämä on tarkoittanut lisää rahoituspainetta ylläpitäjän eli kaupungin suuntaan. Vaihtoehtoina on joko se, että kurssitarjonta supistuu, ryhmäkoot kasvavat, opiskelijat maksavat korkeampia kurssimaksuja tai että ylläpitäjä osallistuu suuremmalla osuudella kustannusten kattamiseen. Työväenopiston kurssimaksuja ei ole nostettu vuosiin, mutta kustannukset ovat nousseet useita prosentteja joka vuosi. Tulevana lukuvuotena kurssimaksuja on nostettu noin 10 % viime vuodesta.

Opiskelu työväenopistossa lisää tutkitusti mm. hyvinvointia ja itseluottamusta, tuo uutta arkeen, lisää työhön liittyvää osaamista sekä luo ystävyyssuhteita. Työväenopiston tuottamat hyödyt ovat erityisen suuret alhaisen pohjakoulutuksen saaneiden kohdalla. Opisto tuo myös kaupunkiin elinvoimaa ja tarjoaa matalan kynnyksen mahdollisuuksia ihmisiin tutustumiseen sekä esimerkiksi uudelle paikkakunnalle kotituumiseen. Tervetuloa oppimaan, harrastamaan ja viihtymään laadukkaille kursseillemme!

Jari Valtari
Rehtori





Musiikki

110105 Mieskuoro

Yhteiskoulu, ruokasali, 51,00 €

Ma 16.00–18.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Arja Virtanen

Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuorolaulun teoriaa, äänenmuodostusta ja mieskuorolauluja. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Mieskuoron kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan työväen mieskuoron kanssa, jolla on jonkin verran toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110106 Naiskuoro

Yhteiskoulu, ruokasali, 51,00 €

Ma 18.00–20.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Arja Virtanen

Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuorolaulun teoriaa ja harjoituksia, äänenmuodostusta ja naiskuorolauluja. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan työväen naislaulajien kanssa, joilla on toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110107 Elämänkaaren musiikki

Palvelukeskuksen takahuone, 40,00 €

Ti 10.00–11.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Tuija Närhi

Tunteja 24 sl, 24 kl

Tarkoitettu seniori-ikäisille. Lauletaan omaa elämää koskettavia lauluja,

kuunnellaan ikimuistoista soitantaa, keskustellaan musiikin herättämistä muistoista ja vaihdetaan ajatuksia ajankohtaisista asioista. Uudet laulajat rohkeasti mukaan! Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelilennus valmiiksi.

110109 Viihdekuoro

Nyhkälän koulu, 51,00 €

To 18.00–20.30

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Heikki Valpola

Tunteja 36 sl, 36 kl

Äänenkäytön ja musiikinteorian perusteita, sekakuoro-ohjelmistoa. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan viihdekuoron kanssa, jolla on toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110110 Kuoro laulutaidottomille

Opistotalo, alakerta, 50,00 €

To 16.30–18.00

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Arja Virtanen

Tunteja 24 sl, 24 kl

Pelkäätkö laulaa, koska saatat laulaa "väärin"? Tähän kuoroon voit tulla sellaisena kuin olet, nauttimaan yhdessä laulamisesta ilman paineita. Pienien ääniharjoitusten avulla opimme ehkä kuitenkin "salaa" jotain uutta ja voimme kokeilla myös helppoja kaksiaänsiä lauluja. Sopii uusille laulajille sekä aiemmin mukana olleille. Tervetuloa laulamaan!

110114 Soittokunta

Karkkilasali, 40,00 €

Ma 18.00–20.30

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Hannu Simoinen

Tunteja 21 sl, 21 kl

Yhteisharjoittelua Nummelan ja Nummen soittokuntien kanssa. Mukaan mahtuu myös uusia soittajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan soittokunnan kanssa, jolla on toimintaa myös opiston kausien ulkopuolella. Kokoumispäivät syksyllä Karkkilan osalta: 5.9, 19.9, 3.10, 17.10, 31.10, 14.11. (huom. Nyhkälän koululla) ja 28.11. Keväällä 9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 6.3, 20.3 ja 3.4.

110123 Pianonsoitto A

Karkkilan musiikkikoulu,

115,00 € / syksy, 115,00 € / kevät

Ma 15.30–20.00,

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Tomi Kostian

Tunteja 8 sl, 8 kl

Pääpaino kevyessä musiikissa ja vapaassa säestyksessä. Yksityisopetusta (30 min.). Tunnit maanantaisin klo 15.30 – 20.00.

110124 Pianonsoitto B
Karkkilan musiikkikoulu
115,00 € / syksy, 115,00 € / kevät
To 11.30–17.00,
8.9.-1.12.2022, 12.1.-6.4.2023
Juhani Rantanen
Tunteja 8 sl, 8 kl

Pianonsoiton perusteita ja opetusta kurssilaisen omien taitojen mukaan. Opetusta annetaan yksilöllisesti viikoittain omalla 30 min soittotunnilla, tunnin aika sovitaan opettajan kanssa.

110131 Harmonikansoitto
Opistotalo, alakerta
115,00 € / syksy ja 115,00 € / kevät
Ti 14.30–17.00
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Soile Närhi
Tunteja 8 sl, 8 kl
Yksilöllistä harjoittelua kurssilaisten tason mukaan. Yksityisopetusta (30 min), tunnit ensisijaisesti tiistaisin.

110139 Ukulelesoiton alkeiskurssi
Nyhkälän koulu, musiikkiluokka
50,00 €
La 13.00–14.30
17.9.–26.11.2022, 14.1.–1.4.2023
Erkki Kuuttila
Tunteja 12 sl, 12 kl
Kurssille tarvitaan oma soitin. Kurssipäivät syksyllä 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. Kurssipäivät keväällä 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3. ja 1.4.

110140 Ukulelorkesteri
Kansankulma, 79,00 €
Ti 19.00–20.30
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Erkki Kuuttila
Tunteja 24 sl, 24 kl
Ukulelorkesteri toimii yhteistyössä Ukulele-yhdistyksen kanssa ja orkesterilla on paljon muuta toimintaa myös työväenopiston kurssin lisäksi. Orkesteri (Karkkilan I ukulelorkesteri) on tarkoitettu ukulelesoiton perusteet hyvin osaaville soittajille. Uusilla orkesteriin pyrkivillä on oltava useamman vuoden soittokokemus.

110143 Sähkökitara ja sähköbasso
Yhteiskoulu, musiikkiluokka
115,00 € / syksy ja 115,00 € / kevät
To 15.15–21.00, Pe 15.15–20.00
8.9.–2.12.2022, 12.1.–14.4.2023
Erkki Kuuttila
Tunteja 8 sl, 8 kl
Sähkökitaran ja sähköbasson soiton alkeita ja länsimaisen rytmimusiikin perustyyliä rock, blues, pop ja jazz. Oma kitara oltava (sähkö tai akustinen). Kurssi sopii kaikenikäisille 6-vuotiaasta

alkaan. Yksityisopetusta (30 min). Tunnit torstaisin yhteiskoululla tai perjantaisin Nyhkälän koululla.

110145 Kitaransoitto
Nyhkälän koulu
86,00 € / syksy, 86,00 € / kevät
Ma 16.00–20.00,
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Lauri Jämsänen
Tunteja 12 sl, 12 kl
Akustisen ja sähkökitaransoiton perusteet. Opetus pienissä tasoryhmissä. Tavoitteena on, että opit nuoteista soittamaan melodioita ja säestämään lauluja.

110147 Rumpujen soitto
Nyhkälän koulu, musiikkiluokka
115,00 € / syksy, 115,00 € / kevät
To 15.15–19.00,
8.9.-1.12.2022, 12.1.-6.4.2023
Chris Konieczny
Tunteja 8 sl, 8 kl
Tekniikkaa, kompeja, nuottilukua. Yksityisopetusta (30 min), tunnit torstaisin.

110151 Viihdeorkesteri
Yhteiskoulu, musiikkiluokka, 110,00 €
To 19.30–21.00
8.9.-1.12.2022, 12.1.–6.4.2023
Erkki Kuuttila
Tunteja 24 sl, 24 kl
Kurssilla käydään läpi tanssi- ja iskelmä-musiikin ja pienyhtyesoiton perusteita sekä improvisointia. Nuotinlukutaito sekä yleisten soitumerkkien hallinta suotavaa.

110171 Musiikin teorian alkeet
Opistotalo, alakerta, 42,00 €
Pe 17.15–18.45
16.9.–25.11.2022, 20.1.–31.3.2023
Tuija Närhi
Tunteja 10 sl, 12 kl
Musiikin teorian perusteita kaikille kiinnostuneille. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat saada tukea omaan musiikin harrastamiseensa tai yleissivistää itseään. Kurssipäivät syksyllä: pe 16.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Kurssipäivät keväällä: pe 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3. ja 31.3.

110172 Musiikin teorian jatkokurssi
Opistotalo, alakerta, 42,00 €
Pe 17.15–18.45
9.9.–2.12.2022, 13.1.–17.3.2023
Tuija Närhi
Tunteja 12 sl, 10 kl
Musiikin teorian perusteiden jatkokurssi musiikin harrastajille. Kurssi on jatkoa

edellisten vuosien musiikin teorian alkeiskursseille, mutta sopii myös muille aivan alkeet jo osaaville. Kurssin sisältö sovitellaan osallistujien mukaan. Kurssipäivät syksyllä: pe 9.9., 23.9., 14.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Kurssipäivät keväällä: pe 13.1., 27.1., 10.2., 3.3. ja 17.3.

110190 Laulujooga, syksy
Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 28,00 €
Su 12.00–14.00
18.9.2022
Hanna Marsh
Tunteja 2,50 sl
Laulujoogan tiiviskurssilla tutustutaan ääneen ja äänen resonanssiin sekä lauluäänäen tasapainottaviin vaikutuksiin ryhmässä laulaen. Kurssilla käydään läpi myös laulutekniikan perusteita. Laulujooga sopii kaikille laulutaitoon katsomatta. Kurssilla opetellaan keskittymään ja rentoutumaan omaa ääntä käyttäen. Kurssilla kerrataan ja muistellaan edelliskurssin harjoituksia sekä opetellaan yksi uusi harjoitus. Kurssi sopii kaikille laulutaidoista riippumatta ja sille voi osallistua sekä aiemmin mukana olleet että uudet kurssilaiset. Lisätietoa laulujoogasta löytyy osoitteesta www.laulujooga.fi.

110191 Laulujooga, kevät
Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 28,00 €
Su 12.00–14.00
5.2.2023
Hanna Marsh
Tunteja 2,50 kl
Laulujoogan tiiviskurssilla tutustutaan ääneen ja äänen resonanssiin sekä lauluäänäen tasapainottaviin vaikutuksiin ryhmässä laulaen. Kurssilla käydään läpi myös laulutekniikan perusteita. Laulujooga sopii kaikille laulutaitoon katsomatta. Kurssilla opetellaan keskittymään ja rentoutumaan omaa ääntä käyttäen. Kurssilla kerrataan ja muistellaan edelliskurssin harjoituksia sekä opetellaan yksi uusi harjoitus. Kurssi sopii kaikille laulutaidoista riippumatta ja sille voi osallistua sekä aiemmin mukana olleet että uudet kurssilaiset. Lisätietoa laulujoogasta löytyy osoitteesta www.laulujooga.fi.

Kuvataiteet, muotoilu ja valokuvaus

110301 Valokuvauksen perusteet
Opistotalo, yläkerta, 88,00 €
La 9.30–16.00
24.9.2022
Chris Konieczny
Tunteja 8 sl
Kurssilla tutustutaan valokuvauksen peruskäsitteisiin, sommitteluun ja miljöökuvauksen perusteisiin. Kurssille otetaan mukaan oma järjestelmäkamera tai vastaava, jossa manuaalisäädöt. Opettajana kurssilla toimii Chris Konieczny (Chris-Tomas Konieczny Photography).

110302 Salamankäytön perusteet valokuvauksessa
Nyhkälän koulu, 88,00 €
La 9.30–16.00
15.10.2022
Chris Konieczny
Tunteja 8 sl
Kurssilla tutustutaan salamakuvausten teoriaan, valoon ja siihen vaikuttaviin asioihin. Kurssille otetaan mukaan oma järjestelmäkamera tai vastaava, jossa manuaalisäädöt.

110303 Valokuvauksen jatkokurssi
Nyhkälän koulu, 88,00 €
La 9.30–16.00
28.1.2023
Chris Konieczny
Tunteja 8 kl
Kurssilla käydään lyhyt kertaus aiemmista valokuvauksen ja salamankäytön peruskursseista. Käydään läpi mallin ohjausta ja keskitytään enemmän kuvaamiseen sekä luonnonvalon että salamavalon kanssa. Jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille tai vastaavat taidot omaaville.

110305 Elävän mallin ja muotokuvan piirustus ja maalaus
Yhteiskoulu, kuvataideluokka, 92,00 €
Ke 18.00–20.30
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Siirtola
Tunteja 36 sl, 36 kl
Kurssilla tutkitaan muotokuvaa ja elävää mallia piirtäen ja maalaten erilaisin tekniikoin. Alkeis- ja jatkokurssi.

110307 Kuvataideryhmä
Opistotalo, alakerta, 92,00 €
Ke 13.00–16.15
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Siirtola
Tunteja 48 sl, 48 kl
Piirtämisen ja maalauksen perusteita sekä oman ilmaisun kehittämistä. Alkeis- ja jatkokurssi.

110311 Maisemamaalaus
Suvimaja, 42,00 €
Pe 18.00–21.15, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
5.–7.5.2023
Anne Siirtola
Tunteja 18 kl
Kurssilla keskitytään maiseman havainnointiin ja omaan ilmaisuun maalaamalla öljy-, akryyli- tai vesiväreillä. Mukaan maalausteline ja eväät. Tämä kurssi opetetaan ulko-opetuksena.

110315 Löytöretkelle omaan itseen
Yhteiskoulu, kuvataideluokka, 57,00 €
Ti 18.00–20.30
10.1.–4.4.2023
Anne Siirtola
Tunteja 36 kl
Työskentelyn lähtökohtana ovat omat sisäiset kuvat ja minän vahvistaminen. Aiempaa kokemusta kuvanteosta ei tarvita. Kurssi pohjautuu ekspressiivisen taideterapian metodeihin ja työskentely on moniaistista. Maalaamme, piirrämme, kirjoitamme, muotoilemme ja teemme kuvakollaasia. Ota mukaan piirustusvälineet, muistikirja, vesivärit ja liidut. Pieni materiaalimaksu.

110316 Kartonkigrafiikan kurssi
Kuvataidekoulu ja Opistotalo, yläkerta 41,00 €
Pe 18.00–19.30 (info), Pe 18.00–20.30,
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
28.10.–6.11.2022
Anne Siirtola
Tunteja 19 sl
Kartonkigrafiikka on helppo ja myrkytön tapa tehdä taidegrafiikkaa. Painolevynä käytetään sellakalla lakattua kartonkia, jota työestetään

kuivaneulapiirtimellä, sekä kirurgiveitsellä pintalakkaa poistaen, jolloin jälki on akvatintamaista. Laattaa pystyy myös leikkaamaan eri muotoihin. Vedostus tapahtuu grafiikan prässillä. Tilaamme yhdessä painovärit, sellakan ja syväpainopaperin ennen kurssin alkua. Info ja tarviketilaus: pe 28.10. klo 18–19.30 opistotalolla. Opetuspäivät: pe 4.11. klo 18–20.30 ja la–su 5.–6.11. klo 10–16 kuvataidekoululla.

110341 Kehitysvammaisten kuvataidepiiri A
Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 57,00 €
Ma 16.30–18.00
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Irene Lahti
Tunteja 24 sl, 24 kl
Savitöitä, piirustusta, akvarelli- ja öljyvärimaalausta. Tarvikemaksu sl 20 € ja kl 20 €. Kurssimaksussa on huomioitu opintotetialennus valmiiksi.

110343 Kehitysvammaisten kuvataidepiiri B
Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 57,00 €
Ma 18.15–19.45
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Irene Lahti
Tunteja 24 sl, 24 kl
Savitöitä, piirustusta, akvarelli- ja öljyvärimaalausta. Tarvikemaksu sl 20 €, kl 20 €. Kurssimaksussa on huomioitu opintotetialennus valmiiksi.

Esittävä taide ja kirjallisuus

110363 Raapaleen kirjoittamiskurssi

Nyhkälän koulu, 42,00 €

To 18.00–19.30

8.9.–17.11.2022, 19.1.–16.3.2023

Heikki Savola

Tunteja 14 sl, 14 kl

Raapale on tasan sadan sanan pituinen kertomus, joka on lyhyestä mitastaan huolimatta selkeä kokonaisuus. Kurssilla kokeillaan, miten isokin tarina voidaan puristaa pieneen pakettiin. Aiempaa kirjoittamiskokemusta ei tarvita. Kurssipäivät syksyllä: 8.9., 15.9., 29.9., 6.10., 20.10., 10.11. ja 17.11. Kurssipäivät keväällä: 19.1., 26.1., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3. ja 16.3.

110368 Nuorisoteatteri 8–11-vuotiaille

Kaupungintalo, 50,00 €

Pe 16.30–18.00

9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Lilia Kujanpää

Tunteja 24 sl, 24 kl

Teatteri-ilmaisun ryhmä 8–11-vuotiaille. Monipuolisia teatterileikkejä ja harjoituksia.

110369 Nuorisoteatteri yli 11-vuotiaille

Kaupungintalo, 50,00 €

Pe 18.00–19.30

9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Lilia Kujanpää

Tunteja 24 sl, 24 kl

Teatteri-ilmaisun ryhmä yli 11-vuotiaille. Monipuolisia teatterileikkejä ja harjoituksia.

110370 Tutustutaan tarinateatteriin, syksy

Kaupungintalo, 22,00 €

La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00

17.–18.9.2022

Lilia Kujanpää

Tunteja 8 sl

Kerrotaan tarinoita ja tehdään niistä improvisoituja esityksiä ryhmässä.

110371 Tutustutaan tarinateatteriin, kevät

Kaupungintalo, 22,00 €

La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00

18.–19.3.2023

Lilia Kujanpää

Tunteja 8 kl

Kerrotaan tarinoita ja tehdään niistä improvisoituja esityksiä ryhmässä.

110372 Tutustutaan klovneriaan

Kaupungintalo, 22,00 €

La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00

24.–25.9.2022

Lilia Kujanpää

Tunteja 8 sl

Tutustutaan klovneriaan. Tehdään omat klovnihahmot.

110375 Idän pikajuna

Kansantalo & Karkkilasali, 50,00 €

Ke 17.00–21.00

7.9.–11.11.2022

Mika Nikander

Tunteja 60 sl

Kurssilla valmistetaan yhteistyössä Karkkilan Työväen Näyttämön kanssa Agatha Christien klassinen jännitys-näytelmä Idän pikajunan arvoitus. Näytelmäharjoitukset ovat 7.9.–11.11.2022, ensi-ilta la 12.11. ja muut esitykset marras-joulukuussa 2022. Harjoitukset Kansantalonsalissa ja Karkkilasalissa, esitykset Karkkilasalissa. Näytelmän roolitus tehdään koeluvun perusteella.





Kädentaidot

110407 Posliininmaalaus A

Opistotalo, alakerta, 108,00 €
Ti 10.00–12.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Maarit Murtosalo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Alkeis- ja jatkoryhmä. Uudet ja vanhat tekniikat. Maalataan vesiliukoisilla nesteillä, käytetään jalometalleja ja pintakoristeluaineita. Polttomaksu (14 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110408 Posliininmaalaus B

Opistotalo, alakerta, 108,00 €
Ke 18.00–20.30

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Maarit Murtosalo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Alkeis- ja jatkoryhmä. Uudet ja vanhat tekniikat. Maalataan vesiliukoisilla nesteillä, käytetään jalometalleja ja pintakoristeluaineita. Polttomaksu (14 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110410 Savityöt A

Opistotalo, alakerta, 108,00 €
To 10.00–12.30

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Irene Lahti

Tunteja 41 sl, 41 kl

Valmistetaan erilaisia savitöitä ja keraamisia veistoksia. Polttomaksu (14 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Oppitunteihin sisältyy 5 tuntia / lukukausi töiden polttoa opetuksen ulkopuolella.

110411 Savityöt B

Opistotalo, alakerta, 108,00 €

To 18.00–20.30

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Irene Lahti

Tunteja 41 sl, 41 kl

Valmistetaan erilaisia savitöitä ja keraamisia veistoksia. Polttomaksu (14 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Oppitunteihin sisältyy 5 tuntia / lukukausi töiden polttoa opetuksen ulkopuolella.

110412 Jouluista saviaskartelua

Opistotalo, alakerta, 13,00 €

La 10.00–12.30

3.12.2022

Irene Lahti

Tunteja 3 sl

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan! Valmistetaan keraamisia joulukuusenkoristeita, kynttilälyhtyjä, tonttuvia, enkeleitä yms. Materiaalimaksu (2 e / hlö) maksetaan opettajalle. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 13 e / perhe tai 10 e / henkilö.

110413 Saviaskartelua pääsiäiseksi

Opistotalo, alakerta, 13,00 €

La 10.00–12.30

25.3.2023

Irene Lahti

Tunteja 3 kl

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan. Valmistetaan pupuja, tipuja, rairuohoas-tioita ym. Materiaalimaksu (2 e / hlö) maksetaan opettajalle. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 13 e / perhe tai 10 e / henkilö.

110414 Rakukurssi

Opistotalo, alakerta ja Suvimaja, 40,00 €

To 17.30–21.15, Pe 17.30–21.15,

La 10.00–17.00

13.4.–6.5.2023

Irene Lahti

Tunteja 18 kl

Valmistetaan savitöitä vanhalla perinteisellä japanilaisella rakupoltolla. Materiaalimaksu (n. 20 e) maksetaan opettajalle. Kurssipäivät to 13.4. ja pe 5.5. opistotalolla sekä la 6.5. Suvimajalla.

110415 Keramiikan intensiivikurssi

Opistotalo, alakerta, 47,00 €

Pe 18.00–21.15, La 10.00–16.45,

Su 10.00–16.45

7.–9.10.2022

Irene Lahti

Tunteja 20 sl

Tule aloittamaan keramiikkaharrastus alkeista, tekemään valmiiksi keskeneräisiä töitä tai suurikokoisia

savitöitä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Kurssipäivät: pe 7.10 klo 18–21.15 ja la–su 8.–9.10. klo 10–16.45.

110416 Saviruukkuja kesäksi

Opistotalo, alakerta, 47,00 €

Pe 18.00–21.15, La 10.00–16.45,

Su 10.00–16.45

31.3.–2.4.2023

Irene Lahti

Tunteja 20 kl

Valmistetaan saviruukkuja tai saviesineitä puutarhaan tai parvekkeelle. Voit tehdä myös vapaavalintaisia töitä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle. Kurssipäivät pe 31.3. klo 18–21.15 ja la–su 1.–2.4. klo 10–16.45.

110421 Lasinsulatusta ja emalointia

Opistotalo, alakerta, 57,00 €

La 10.00–13.15, Su 13.00–16.15

17.9.–16.10.2022, 14.1.–16.4.2023

Irene Lahti

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tehdään erilaisia esineitä uusio- ja sulatuslasista uunissa sulattaen sekä valmistetaan emalointitöitä. Opetus lauantaisin ja sunnuntaisin syksyllä 17.–18.9. ja 15.–16.10. sekä keväällä 14.–15.1. ja 15.–16.4.

110427 Tiffanykurssi

Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka, 81,00 €

Ke 17.30–20.00

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Päivi Korkea-aho

Tunteja 36 sl, 36 kl

Alkeis- ja jatkokurssi. Valmistetaan tiffanytekniikalla lasitaideteoksia. Voit myös korjata tai jatkaa keskeneräisiä töitä. Tasotöiden lisäksi tehdään kolmiulotteisia töitä (korurasiat, lampunvarjostimet).

110436 Kasvivärjäyskurssi

Suvimaja ja opistotalo, 45,00 €

Ma 18.00–20.30, Pe 18.00–20.30,

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

15.–28.5.2023

Tarja Pitkänen

Tunteja 22 kl

Värjätään kasveilla villa-, silkki- ja pellavalankoja. Kokeillaan myös kemikaalilientä värjäystä. Teoria ma 15.5. klo 18–20.30 opistotalolla, värjäys pe 26.5. klo 18–20.30, la–su 27.–28.5. klo 10–17 Suvimajalla.

110437 Sienivärjäyskurssi

Suvimaja, 48,00 €

Pe 18.00–20.30, La 10.00–17.00,

La 13.00–15.30, Su 10.00–17.00

16.9.–2.10.2022

Tarja Pitkänen

Tunteja 25 sl

Värjätään sienillä villa-, silkki- ja pellavalankoja. Teoria pe 16.9. klo 18–20.30 opistotalolla, sieniretki la 24.9. klo 13–15.30, värjäys pe 30.9. klo 18–20.30 ja la–su 1.–2.10. klo 10–17 Suvimajalla.

110438 Kudonta A

Opistotalo, yläkerta, 81,00 €

Ma 14.30–17.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Kankaankudonnan jatkokurssi kudonnan hallitseville. Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Oppituntien lisäksi opiskelijat kutovat omalla vapaa-ajalla.

110439 Kudonta B

Opistotalo, yläkerta, 81,00 €

Ma 18.00–20.30

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Kankaankudonnan kurssi alkeet hallitseville. Kerrataan perusasioita kuten loimen luominen, rakentaminen, kudonta, viimeistely. Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Oppituntien lisäksi opiskelijat kutovat omalla vapaa-ajalla.

110440 Kuvakudoksurssi

Opistotalo, yläkerta, 48,00 €

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

8.–9.10. ja 12.–13.11.2022

Soile Hovila

Tunteja 24 sl

Kurssilla valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontakehyksessä. Suurikokoisiin, luontoaiheisiin kuvakudoksiin erikoistunut tekstiilitaiteilija Soile Hovila kertoo myös omasta työstään, kuvakudosten historiasta ja nykypäivästä. Mukaan kurssille villalankoja ym. (pienet määrät), sakset, isosilmäisiä neuloja, harva kampa, luonnosteluvälineet. Kurssipäivät la–su 8.–9.10. ja 12.–13.11.

110443 Päiväkäsityökurssi

Opistotalo, yläkerta, 71,00 €

Ke 10.00–12.30

7.9.–30.11.2022, 10.1.–5.4.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Tehdään yhdessä käsitöitä, opitaan ja kerrataan eri tekniikoita esim. virkkausta, kirjontaa, helmitöitä, makrameeta opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssimaksussa on huomioitu opintose-telialennus.

110444 Virkkauskurssi

Nyhkälän koulu, 53,00 €

Ti 18.00–20.30

13.9.–22.11.2022, 17.1.–28.3.2023

Arni Oksanen

Tunteja 18 sl, 18 kl

Virkkauskurssilla opitaan virkkauksen perussilmukat ja lukemaan virkkaus-ohjeita, tutustutaan erilaisiin virkkaustekniikoihin, jaetaan ideoita ja saadaan vertaistukea virkkauksen ongelmakohtiin. Jokainen voi virkata haluamaansa työtä. Ota mukaan virkkuukoukku ja lankoja. Opetus syksyllä 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. sekä keväällä 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3.

110445 Nypläys

Opistotalo, alakerta, 81,00 €

Ti 18.00–20.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 36 sl, 36 kl

Pitsinnypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Nyplätään erilaisia jatkuvalankaisia ja palapitsejä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vasta-alkajille perustekniikat ja helppoja pitsimalleja. Opettajalta voi tarvittaessa lainata välineitä.

110446 Neulekurssi

Opistotalo, yläkerta, 53,00 €

To 18.00–20.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–30.3.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 18 sl, 18 kl

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita. Harjoitellaan erilaisia neuletekniikoita. Neulotaan sukkia, lapasia ym. toiveiden mukaan. Saat apua keskeneräisiin neuletöihin. Opetus syksyllä: 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. sekä keväällä: 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3. ja 30.3.

110447 Ompelukurssi

Opistotalo, yläkerta, 53,00 €

To 18.00–20.30

15.9.–1.12.2022, 19.1.–6.4.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 18 sl, 18 kl

Ommellaan yksinkertaisia vaatteita, kodintekstiilejä, laukkuja, kukkaroita ym. Opitaan ompelun perustaitoja: esim. valmiskaavojen muokkaaminen, ompelun materiaalit, yksityiskohdat kuten taskut, vetoketjut ym. Kurssi sopii aloittelijoille ja perustaidot hallitseville. Opetus syksyllä: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja 1.12. sekä keväällä: 19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3. ja 6.4.

110435 Farkuista uutta!

Opistotalo, yläkerta, 29,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

4.–5.2.2023

Anne Tapaninen

Tunteja 14 kl

Vanhoista farkuista saa tehtyä vaikka mitä! Tehdään säilytyskoreja, kasseja, korviksia, amppeleita tai tossuja -ideoidaan lisää yhdessä. Mukaan yhdet tai kahdet vanhat farkut, joille keksitään uusi käyttötarkoitus.

110449 Laukkuja ja tilkkuja, syksy

Opistotalo, yläkerta, 31,00 €

Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00,

Su 10.00–16.00

30.9.–16.10.2022

Satu Ruokamo

Tunteja 16 sl

Ommellaan laukkuja, vetoketjupus-sukoita, kehyskukkaroita ja tilkkutöitä. Opitaan vetoketjun ja taskujen ompelua laukkuihin sekä tilkkutyötekniikoita toiveiden mukaan. Ota infoon kaavapa-peria. Info pe 30.9. klo 18–19.30, opetus la-su 15.–16.10. klo 10–16.

110450 Laukkuja ja tilkkuja, kevät

Opistotalo, yläkerta, 31,00 €

Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00,

Su 10.00–16.00

3.–19.2.2023

Satu Ruokamo

Tunteja 16 kl

Ommellaan laukkuja, vetoketjupus-sukoita, kehyskukkaroita ja tilkkutöitä. Opitaan vetoketjun ja taskujen ompelua laukkuihin sekä tilkkutyötekniikoita toiveiden mukaan. Ota infoon kaavapa-peria. Info pe 3.2. klo 18–19.30, opetus la-su 18.–19.2. klo 10–16.

110451 Huovutus

Opistotalo, yläkerta, 44,00 €

Pe 18.00–20.30, Pe 18.00–19.30,

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

10.–26.2.2023

Tarja Pitkänen

Tunteja 21 kl

Alkeis- ja jatkokurssi. Valmistetaan mm.

sisustustekstiilejä ja asusteita. Info pe 10.2. klo 18–19.30, opetus pe 24.2. klo 18–20.30 ja la-su 25.–26.2. klo 10–17. Huom. Infossa mahdollisuus tehdä villojen yhteistilaus.

110452 Neulahuovutus

Opistotalo, yläkerta, 40,00 €

Ma 18.00–19.30, La 10.00–17.00,

Su 10.00–17.00

24.10.–6.11.2022

Tarja Pitkänen

Tunteja 18 sl

Alkeis- ja jatkokurssi. Valmistetaan erilaisia ihmis- ja eläinhahmoja sekä koruja. Villaa ja neuloja voi hankkia myös opettajalta. Info ma 24.10. klo 18–19.30, opetus la-su 5.–6.11. klo 10–17.

110453 Kehyskudontakurssi

perheille

Opistotalo, yläkerta, 15,00 €

Ke 10.00–14.15

22.2.2023

Sanna Nummi

Tunteja 5 kl

Kudotaan helppo ystäväranneke, kirjanmerkki tai vaikka nukkekodin matto pienillä käteen sopivilla kudontakehyksillä. Aikuinen ja lapsi kutovat yhdessä ohjaajan avustuksella. Materiaalimaksu (4 e) maksetaan opettajalle. Huomioi, että sekä lapsi että aikuinen tulee ilmoittaa kurssille.

110454 Keppihevoskurssi

Opistotalo, yläkerta, 24,00 €

Ma 17.30–19.00, Ma 10.00–14.15,

Ti 10.00–14.15

3.–18.10.2022

Taina Mahkonen

Tunteja 12 sl

Ota mukaan oma kärsivällinen, mieluusti ompelutaitoinen aikuinen ja yksi kouluikäinen lapsi. Kurssilla teemme valmiiden kaavojen mukaan yhden keppihevosen. Tarvikeluettelo lähetetään. Info-illassa tutustumme tarvikkeisiin paremmin ja piirrämme kaavat. Keppari syntyy kierrätysmateriaalista, harjanvarresta, villalangasta ja täytevanusta. Keppari ommellaan osittain käsin vaikeimmista pään kohdista, mutta helpot saumat voi surauttaa ompelukoneella. Huomioi, että sekä lapsi että aikuinen tulee ilmoittaa kurssille. Info: ma 3.10. klo 17.30–19.00, kurssi: ma-ti 17.–18.10. klo 10.00–14.15.

110456 Punontaa kahvipusseista

Opistotalo, yläkerta, 58,00 €

Ti 17.30–20.00

6.9.–15.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Taina Mahkonen

Tunteja 21 sl, 21 kl

Valmistetaan kahvipusseista punoen erilaisia lokerikkoja, koreja ja koristeita eri tekniikoin. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille punojille. Tarvikeluettelo lähetetään. Kahvipusseja kannattaa kerätä etukäteen runsaasti talteen. Opetus syksyllä: 6.9., 27.9., 4.10., 11.10., 25.10., 1.11. ja 15.11., sekä keväällä: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.

110459 Lampunvarjostinkurssi

Opistotalo, yläkerta, 57,00 €

Pe 18.00–19.30, La 10.00–17.00

23.9.–29.10.2022, 14.–28.1.2023

Heidi Saastamoinen

Tunteja 18 sl, 16 kl

Opitaan perinteinen lampunvarjostintekniikka. Valmistetaan varjostimia erilaisiin kehikoihin. Opettajalta voi hankkia tarvikkeita. Infoon mukaan kankaita sekä vanhoja kehikoita/valaisimia, jos niitä on. Info pe 23.9. klo 18–19.30, opetus: la 1.10., 29.10., 14.1. ja 28.1. klo 10–17.

110461 Kirjonta

Opistotalo, yläkerta, 53,00 €

Ke 18.00–20.30

14.9.–23.11.2022, 18.1.–29.3.2023

Tarja Pitkänen

Tunteja 18 sl, 18 kl

Kirjonnan alkeis- ja jatkokurssi. Valmistetaan töitä erilaisin kirjontatekniikoin. Tutustutaan applikointitekniikkaan sekä nauha- ja valkokirjontaan. Voit myös jatkaa keskeneräistä työtä. Opetus syksyllä 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. sekä keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3.

110462 Turkisparkintakurssi

Kuvataidekoulu, 50,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00

11.–19.3.2023

Reija Rantanen

Tunteja 28 kl

Kurssilla opettelemme parkitsemaan turkisnahan perinteisellä rasvaparkitusmenetelmällä. Menetelmä on myrkytön ja luontoystävällinen ja sillä voit parkita minkä tahansa turkisnahan kotieläimestä villiriistaan. Näin parkittuna turkiksesta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Opettajalta voit ostaa kanin raakanahan, tai voit tuoda mukansi oman, suolatun kanin tai pienriistan (kettu, supikoira, näätä, minkki jne.) nahan. Saat ohjeet nahan säilöntään

ennen parkitsemista. Infokirje lähetetään. Materiaalimaksu (2 e) ja mahdollinen raakanahka (n. 10 e) maksetaan opettajalle. Opetus la-su 11.–12.3. ja 18.–19.3.

110463 Saippuakurssi

Kuvataidekoulu, 22,00 €

Su 10.00–16.45

2.10.2022

Anne Tapaninen

Tunteja 8 sl

Saippuan valmistus on hauskaa puuhaa! Tule kurssille opettelemaan saippuan valmistuksen alkeet. Valmistamme saippuaa kylmämenetelmällä ruokakaupasta saatavilla öljyillä, rasvoilla sekä lipeällä. Lisukkeena voidaan käyttää yrttejä, kahvia, teetä tai vaikka kaurahiutaleita. Tuoksuksi sopii erilaiset tuoksuöljyt tai eteeriset öljyt. Itsetehdystä saippuasta tiedät, mitä se sisältää. Lisäksi palasaippuat ovat ekologisia. Infokirje lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssia.

110464 Puukorujen suunnittelu

ja valmistus

Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka

ja Opistotalo, yläkerta, 37,00 €

Ma 18.00–18.45, La 10.00–15.00,

Su 10.00–15.00

13.2.–5.3.2023

Susanna ja Tobias Feuerbacher

Tunteja 11 kl

Muotoilijapariskunta Susanna ja Tobias Feuerbacher (Koivisto Studio) ohjaavat suunnittelemaan ja valmistamaan puukoruja. Kurssilla paneudutaan suunnittelumenetelmiin ja valmistetaan koruja suunnitelmien pohjalta käsityömenetelmin. Tarvikemaksu (5 e) maksetaan opettajalle. Info ma 13.2. klo 18–18.45 opistotalolla, opetus la-su 4.–5.3. klo 10–15 Nyhkälän koululla.

110465 Puutyöt

Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka,

92,00 €

Ma 18.00–21.15

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Eero Örnmark

Tunteja 48 sl, 48 kl

Valmistetaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä.

110466 Puun koristeveisto

Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka,

81,00 €

Ke 18.00–20.30

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Jari Frosterus

Tunteja 36 sl, 36 kl

Valmistetaan puureliefejä, koristellaan erilaisia puutöitä puuleikkausmenetelmillä. Opetellaan työvälineiden oikea käyttö ja kunnostus.

110468 Huonekalujen verhoilu

Opistotalo, alakerta, 81,00 €

Ma 18.00–20.30

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Jari Vaittinen

Tunteja 36 sl, 36 kl

Entisöidään ja verhoillaan oma pieni huonekalu. Alkeis- ja jatkokurssi.

110469 Huonekalujen ja esineiden

entisöintikurssi

Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka,

81,00 €

To 18.00–20.30

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Kimmo Oksanen

Tunteja 36 sl, 36 kl

Opetellaan entisöintimenetelmiä ja entisöidään perinteisin menetelmin, eli vain käsityökaluja käyttäen, oma esine tai huonekalu kuten puinen tuoli, lipasto, pieni pöytä. Alkeis- ja jatkokurssi.

110470 Hopeatyön ja

kivenhionnan kurssi

Högforsin päiväkot, 81,00 €

Ti 18.00–20.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Ari Vuorela

Tunteja 36 sl, 36 kl

Hopeaketjujen valmistusta, kivenhiontaa, kivien istutusta ja hopeakorujen kehystystä. Alkeis- ja jatkokurssi. Tarvikemaksu 10 euroa.

110471 Hopeaketju- ja

hopeatyökurssi

Högforsin päiväkot, 57,00 €

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

11.–19.2.2023

Ari Vuorela

Tunteja 32 kl

Valmistetaan esim. viikinkiketjuja, hopeakoruja, sormuksia, kivenistutuksia. Työvälinemaksu, materiaalimaksuho-peasta. Opetus la-su 11.–12.2. ja 18.–19.2.



Kielet

120115 Suomen kieli, alkeet, Finnish for beginners

Opistotalo, kieliluokka, 55,00 €

Pe 17.00–18.30, La 10.00–11.30

9.9.–3.12.2022, 13.1.–18.3.2023

Pirjo Leväniemi

Tunteja 36 sl, 36 kl

Alkeisopiskelijat ovat tervetulleita opiskelemaan oman taitonsa mukaan! Oppikirjana alkeiskurssilla: Suomen mestari 1 kpl 1–5. Opetuspäivät pe klo 17–18.30 ja la klo 10–11.30. Tarkka aikataulu sovitaan kurssin alussa opettajan kanssa. Opintotietokirja on huomioitu kurssimaksussa. Welcome to study Finnish! In this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar.

120116 Suomen kieli, jatko

Opistotalo, kieliluokka, 64,00 €

Pe 18.30–20.00, La 11.30–14.45

9.9.–3.12.2022, 13.1.–1.4.2023

Pirjo Leväniemi

Tunteja 42 sl, 42 kl

Jatko-opiskelijat ovat tervetulleita opiskelemaan oman taitonsa mukaan! Oppikirjana jatkokurssilla Suomen mestari 1 kpl 7–9, Suomen mestari 2 kpl 1–3. Opetuspäivät pe klo 18.30–20 ja la klo 11.30–14.45. Tarkka aikataulu sovitaan

kurssin alussa opettajan kanssa. Opintotietokirja on huomioitu kurssimaksussa.

120119 Suomen kielen aamuklubi

Opistotalo, kieliluokka, 55,00 €

Ti 10.00–12.15

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Marjatta Vainio-Mattila

Tunteja 36 sl, 36 kl

Suomen kielen perusteita ja seuraa. Puhumme siis suomea eri harjoitusten avulla. Kurssi sopii kaikille suomen kielestä kiinnostuneille, tarkoitukseksi parantaa puhuttua suomea. Opiskelemme arjessa tarvittavaa sanastoa: kun menet kauppaan, lääkäriin tai juttelet naapurin kanssa. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokirja.

120330 Englannin alkeet

Opistotalo, kieliluokka, 80,00 €

Ti 18.00–19.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Silvia Costantini

Tunteja 24 sl, 24 kl

Englannin alkeistason kurssilla kerrataan kielen perusasioita ja tutustutaan arkipäivän tilanteisiin (ostoksilla käynti, ravintola, tiedon kysyminen jne).

120331 Englantia edistyneille

Opistotalo, kieliluokka, 80,00 €

Ti 19.30–21.00

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Silvia Costantini

Tunteja 24 sl, 24 kl

Englannin kurssilla edistyneille keskustelemme rennossa ilmapiirissä ajankohtaisista tapahtumista, yleisistä kiinnostavista aiheista, parannamme sujuvuutta ja tarkkuutta. Ja kyllä, käymme läpi myös kielioppia!

120639 Venäjän alkeiden jatko

Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 70,00 €

To 17.30–20.00

8.9.–24.11.2022, 12.1.–30.3.2023

Paula Tokoi

Tunteja 21 sl, 21 kl

Opetellaan lisää perusrakenteita ja suullista ilmaisua. Laajennetaan sanavarastoa ja samalla tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Oppikirja Kafe Piter 1 (uusi painos), kappaleesta 6 alkaen, aiheina mm. perhe, asuminen, työpaikka ja liikennevälineet. Opetus syksyllä 8.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. sekä keväällä 12.1., 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3. ja 30.3.

120640 Venäjän jatkokurssi

Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 66,00 €

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

7.10.–12.11.2022, 10.2.–11.3.2023

Paula Tokoi

Tunteja 20 sl, 20 kl

Jatketaan venäjän kielen rakenteiden ja sanaston opiskelua, harjoitellaan lisää suullista ilmaisua sekä kuullun ymmärtämistä; kirjallisuutta ja musiikkia ym. kulttuuria. Oppikirjana Kafe Piter 2, kpl 10 alkaen. Opetus syksyllä 7.–8.10. ja 11.–12.11. sekä keväällä 10.–11.2. ja 10.–11.3.

120702 Espanjan alkeiden jatko

Nytkälän koulu, 80,00 €

Ma 18.30–20.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Ana Maria Gutierrez Sorainen

Tunteja 24 sl, 24 kl

Tervetuloa kertaamaan espanjaa! Kurssi sopii kaikille niille, jotka ovat aiemmin opiskelleet espanjan alkeita. Kurssin alussa on runsaasti kertaustehtäviä. Kertaamme esim. prepositioita ja olla-verbejä, opiskelemme lisää perusrakenteita ja sanastoa. Tunneilla opimme selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Kurssin tavoite on rohkaista osallistujia käyttämään oppimiaan lauseita. Kirja Buenas Migas 2 alusta.

120703 Espanjan jatkokurssi edistyneille

Nytkälän koulu, 80,00 €

Ma 17.00–18.30

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Ana Maria Gutierrez-Sorainen

Tunteja 24 sl, 24 kl

Kurssi sopii Fantásticon ja Buenas Migasin oppikirjasarjoja lukeneille tai niille, jotka kaipaavat kieliopin kertausta ja puhua rennossa ilmapiirissä. Kielioppikertausta on osallistujien toiveiden mukaisesti. Kurssilla on paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Tämä kurssi on kaikille, jotka haluavat syventyä espanjan kielen eri ilmauksiin ja voimaan. Kurssi etenee rauhallisesti. Oppikirja: Ventana 4.

120705 De Viaje, espanjaa matkailijoille

Nytkälän koulu, 60,00 €

La 10.00–13.15

10.9.–8.10.2022, 14.1.–4.2.2023

Ana Maria Gutierrez Sorainen

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kurssi sinulle, joka haluat matkustaa espanjankieliseen maahan ja haluat oppia espanjan kielen perusteita. Sopii myös kertaajille. Uusi oppikirja keskittyy puheen tuottamiseen ja matkailusaston oppimiseen. Kielioppia vain

tarpeen vaatiessa. Puhumalla ja tekemällä oppii! Oppikirja: De Viaje. Opetus syksyllä: 10.9., 17.9., 1.10. ja 8.10., sekä keväällä: 14.1., 21.1., 28.1. ja 4.2.

120803 Italian intensiivikurssi

Opistotalo, kieliluokka, 35,00 €

La 11.00–14.15

12.11.–3.12.2022

Silvia Costantini

Tunteja 16 sl

Oletko opiskellut italiaa aiemmin ja haluat virkistää sitä? Tule mukaan tälle intensiivikurssille, virkistämme perusasiat ja opimme hieman lisää Bel Paesen kieltä! Kurssipäivät: 12.11., 19.11., 26.11. ja 3.12.

129809 Viron klubi

Palvelukeskuksen takahuone, 50,00 €

Ma 17.00–18.30

5.9.–21.11.2022, 9.1.–20.3.2023

Liina Jokinen

Tunteja 12 sl, 12 kl

Sopii kaikille viron kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Pidetään yllä kielitaitoa! Luetaan virolaisia sanoma- ja aikakauslehtiä, uusia kirjoja ym. Opetus syksyllä 5.9., 19.9., 3.10., 24.10., 7.11. ja 21.11. sekä keväällä 9.1., 23.1., 6.2., 27.2. 6.3. ja 20.3.

Oletko kiinnostunut työväenopiston toiminnasta?

Tervetuloa mukaan toverikuntaan, Karkkilan työväenopiston opiskelijayhdistykseen!

Toverikunta tekee tiivistä yhteistyötä opiston kanssa ja pyörittää talkoovoimin Kovelajärven rannalla olevaa Suvimajaa (Vuotinaistentie 106). Suvimajan toiminta painottuu kesäkauteen, jolloin Suvimajalla lämpiyttä kaikille karkkilalaisille avoin sauna. Sauna lämpiyttä keskiviikkoisin klo 14 – 20, saunamaksu on 2 € / hlö (vain käteinen), alle 12-vuotiaat saunovat ja uivat ilmaiseksi. Suvimaja on myös vuokrattavissa kesäkaudella viikonloppuisin, sekä ma, ti ja to.

Mikäli haluat kannattaa toverikunnan toimintaa, liity jäseneksi! Toverikunnan työvuoden (syyskuu–elokuu) 2022–2023 jäsenmaksu on 5 €. Jäseneksi voi liittyä täyttämällä jäsentietolomakkeen ja suorittamalla jäsenmaksun toverikunnan pankkitilille LUSP (FI85 4006 3320 0033 53).

Jäsenenä kannatat toverikunnan talkootyötä ja tuet perinteikkään, yli 80-vuotiaan Suvimajan kunnossapitoa ja säilyttämistä myös tuleville karkkilalaisille. Halutessasi voit osallistua talkoisiin ja toverikunnan järjestämiin tapahtumiin, joista jäsenenä kuulet ensimmäisten joukossa!

Tiedustelut ja varaukset numerosta 044 918 7497





Historia, yhteiskunta ja talous

130131 Sukututkimus

Yhteiskoulu, ATK-luokka, 72,00 €

Ma 17.30–19.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Erkki Tiensuu

Tunteja 24 sl, 24 kl

Kurssi on tarkoitettu sukututkimusharrastuksen aloittamiseen tai jatkamiseen. Kurssilla tutustutaan ihmisen elämään liittyviin tietolähteisiin (digitaaliset lähteet, arkistot, talot, torpat ja sotilaat), sukututkimuksessa ja arkistoissa vaadittaviin uusiin käytäntöihin ja lain vaatimuksiin. Mahdollinen DNA-tutkimus. Arkistovierailut suunnitellaan yhdessä.

130135 Muisteluryhmä

Opistotalo, yläkerta, 33,00 €

Ma 10.00–11.30

12.9.–21.11.2022, 16.1.–27.3.2023

Tommi Kuutsa, Milla Malmberg,

Tuija Närhi, Jari Valtari

Tunteja 20 sl, 18 kl

Elämä rakentuu muistoista ja muistelu kuuluu kaikenikäisten elämään. Yhteistyössä Karkkilan kaupungin museotoimen kanssa toteutettavalla kurssilla muistellaan omaa elettyä elämää hyvin eri näkökulmista. Aiheet vaihtelevat arjesta juhlaan, karkkilalaisesta katukuvasta ja maisemista kodin piiriin ja lapsuuteen. Jaetuista muistoista saamme uusia muistoja! Opintosetelilennus on huomioitu kurssimaksussa.

320205 Sijoituskurssi

Yhteiskoulu, kirjastoluokka

Ke 18.00–19.30

28.9.–19.10.2022

Tuomo Paaso, Marja Peltonen, Kari

Pitkänen, Sari Koskinen

Tunteja 8 sl

Sijoituskurssilta saat tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa. Kurssipäivät:

28.9. Pörssiosakkeet, Tuomo Paaso

5.10. Korko-, ja yhdistelmä- ja

osakerahastot, Marja Peltonen

12.10. Asunto- ja kiinteistösijoittaminen,

Kari Pitkänen

19.10. Perhe- ja perintöoikeutta sekä

sijoitusten verotus, Sari Koskinen

320206 Perintösuunnittelu - testamentin laatiminen

Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 24,00 €

Ti 18.00–20.30

28.2.–14.3.2023

Jussi-Pekka Hanhela

Tunteja 9 kl

Kurssilla keskitytään yleisimpään perintösuunnittelun välineeseen, testamenttiin. Verotuksellisista syistä testamentti kannattaa laatia aina. Kurssilla opetellaan laatimaan eri tilanteisiin sopiva pätevä testamentti. Tarkastelemme myös lahjan antamista ja lahjakirjan laatimista. Lisäksi käsittelemme perittävän kuoleman jälkeisiä toimintamahdollisuuksia, joilla voi vielä merkittävällä tavalla vaikuttaa verorasiin. Kurssilla asioita tarkastellaan Suomessa asuvan tavallisen henkilön näkökulmasta ja huomio on henkilön yksityisomaisuudessa.

320209 Karkkilan historia tutuksi

Kirjasto

Ke 17.30–19.00

8.–22.3.2023

Tommi Kuutsa, Janne Viitala

Tunteja 6 kl

Luentosarjalla tutustutaan Karkkilan historian. Luennoille on vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista. Ke 8.3. Karkkila ja Pyhäjärvi ylhäältä päin - ilmakuvia 1920–2020-luvulta. Museonjohtaja Tommi Kuutsa Ke 15.3. Högforsin taide- ja koristevalut - keräilijän aarteet! Museoamanuenssi Janne Viitala. Ke 22.3. Högfors-opas Helsingin matkailijalle. Museoamanuenssi Janne Viitala.

329890 Karkkila tutuksi

To 13.00–14.30

29.9.–1.12.2022, 9.2.–20.4.2023

Jari Valtari

Tunteja 8 sl, 8 kl

Tutustutaan karkkilalaisille tärkeisiin paikkoihin, henkilöihin ja yrityksiin torstaisin klo 13–14.30. Tutustumiskäynnit eivät sovellu alle kouluikäisille. Kokoontuminen 10 min ennen vierailun alkua käyntikohteen edessä, ellei toisin mainittu. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista.

29.9. Kino Laika (os. Valurinkatu 2 C)

13.10. Tehtaan Hotelli (os. Bremerintie 2)

27.10. Kaupungin konsernipalvelujohtaja

Leena Pieniniemi

(os. Kaupungintalo, Valtatie 26 D)

1.12. Karkkilan museotoimi - Mitä

museossa tehdään talvella?

(os. Bremerintie 10)

9.2. Karkkilan koneistamo Verax OY

- metalliteollisuuden toimittaja (os.

Yrittäjätie 45), yhteislähtö opistotalolta

klo 12.45

9.3. Componenta Finland OY - raudan

valua yli 200 vuotta (os. Bremerintie 6)

6.3. Patakorpi (os. Antiaistentie 222),

yhteislähtö opistotalolta klo 12.30

20.4. Mohawk Farm (os. Pajuojaantie 150),

yhteislähtö opistotalolta klo 12.45

329851 Ikäihmisten yliopisto: Venäjä, YYA, NATO ja Suomen turvallisuus

Palvelukeskuksen ruokala

To 14.00–15.30

6.10.–24.11.2022, 19.1.–23.3.2023

Lauri Hokkanen, Jari Valtari ja vierailijat

Tunteja 8 sl, 10 kl

Suomen turvallisuuspolitiikan suuret muutokset. Uusi maailmantilanne, sen uhat ja mahdollisuudet. Venäjä, Venäjä,

Venäjä! Luennoille ei tarvita ennakkoilmoittautumista ja niille on vapaa pääsy. Pullakahvit maksetaan 2 euron käteismaksulla. Kokoontumispäivät (kevätlukukauden vierailijat täsmentyvät myöhemmin):

6.10. Venäjän imperiumi, nousut ja

romahdukset. Lauri Hokkanen

3.11. Mihin kylmän sodan jälkeinen

maailmanjärjestys kariutui?

Professori Juhana Aunesluoma

17.11. Venäjän idea ja utopia.

Suurlähettiläs Heikki Talvitie

24.11. Elokuvantekemisen

erityispiirteitä Venäjällä.

Elokuvaohjaaja Juho Kuosmanen

19.1. Globalisaatio ja nationalismi

2020 -luvulla. Jari Valtari

2.2. Nato puolustusliittona ja

Yhdysvaltojen sodat

16.2. Suomen asema ja ulkopolitiikka

2.3. Venäjän tulevaisuus?

23.3. Kehittyvät taloudet ja Kiina

219803 Kulttuurikaveri

Kansankulma

To 17.00–18.30

22.9.–15.12.2022, 12.1.–13.4.2023

Mari Rautiainen

Tunteja 8 sl, 8 kl

Kulttuurikaveri on vapaaehtoinen ystävä, joka toimii seurana, rohkaisijana ja vertaisihmetelijänä etenkin kulttuuritapahtumiin ja -tiloihin mentaessään. Kulttuurikaverikurssilla tutustutaan sekä erilaisiin paikallisiin kulttuuri-toimijoihin ja -tiloihin että alueen sosiaali- ja terveysalan toimijoihin. Mukaan ovat tervetulleita niin uudet kuin aikaisemmin mukana olleet! Ryhmä kokoontuu noin kerran kuussa, mutta aikataulu ja toimintasuunnitelma sovitaan yhdessä kurssin edetessä. Ensimmäinen kokoontuminen on Kansankulmassa, Kansantalon järjestötilassa torstaina 22.9. klo 17.00.

139803 Korttirinki - Tutustu uusiin ajanvietepeleihin!

Kansankulma

Ma 9.30–12.00, Pe 9.30–12.00

5.9.–2.12.2022, 9.1.–31.3.2023

Kaikille avoin, hauska korttirinki jatkaa toimintaansa! Omatoimisesti kokoontuva korttirinki kokoontuu maanantaisin ja perjantaisin, ja mukaan voi tulla oman aikataulun mukaan säännöllisesti tai satunnaisesti.

Luonto

499406 Meloen Saavajoki-laaksoon / kajakki

Pyhjärven uimaranta, 31,00 €

La 14.00–16.15

1.10.2022

Jenni Niittumäki

Tunteja 3 sl

Ohjattu melontaretki kajakilla Saavajoki-laaksoon. Mukaan retkelle juomapullo, hanskat, säänmukaiset ulkovaatteet sekä vaihtovaatteet. Muut melontaan liittyvät varusteet saa paikan päältä. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa melontakokemusta, myös lapset ovat tervetulleita mukaan. Säävaraus.

499407 Meloen Saavajoki-laaksoon / kanootti

Pyhjärven uimaranta, 31,00 €

La 14.00–16.15

24.9.2022

Jenni Niittumäki

Tunteja 3 sl

Ohjattu melontaretki kanootilla Saavajoki-laaksoon. Mukaan retkelle juomapullo, hanskat, säänmukaiset ulkovaatteet sekä vaihtovaatteet. Muut melontaan liittyvät varusteet saa paikan päältä. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa melontakokemusta, myös lapset ovat tervetulleita mukaan. Säävaraus.

499403 Villiyrtilä

Opistotalo, alakerta, 13,00 €

Ti 17.00–19.00

9.5.2023

Katja Uski

Tunteja 2,50 kl

Miten hyödyntää luonnon omia kasveja? Tervetuloa tutustumaan villiyrtiläihin: tunnista, kerää ja käytä! Kokoonnumme opistotalon pihalla ja jatkamme pienen alun jälkeen maastossa. Kurssi järjestetään yhteistyössä Karkkilan puutarhayhdistyksen kanssa.

499408 Kävelyretket Karkkilan luontonähtävyyksiin

Su 10.00–12.00

11.–25.9.2022

Tapani Ylihärtilä

Tunteja 8 sl

Tervetuloa mukaan ohjatuille kävelyretkille karkkilalaisiin luontonähtävyyksiin! Varaa mukaasi säänmukainen varustus, juotavaa ja pientä evästä. Reitit ovat osin vaikeakulkuisia. Retkille on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Retket järjestetään yhteistyössä Kunnon Fiilareitten kanssa. 11.9. klo 10–12 Koskireitti (maasto helpohko), kokoontuminen Pyhjärven / Karjaanjoen matonpesulaiturin parkkipaikalla (Vattolantie) 18.9. klo 10–12 Kävelyretki (maasto vaativa) Haukkamäkeen, Sontiaisen ja Ruuhilammen maisemiin, kokoontuminen Haukkamäen koulun pihalla (Vanha Turuntie 28) 25.9. klo 10–13 Kävelyretki (maasto keskivaativa) Pyhjärvelle, Myllypuistoon, Pitkälänkoskelle, Lakianharjulle ja takaisin, kokoontuminen Pyhjärven / Karjaanjoen matonpesulaiturin parkkipaikalla (Vattolantie)

499409 Geokätköilyä kännykällä

Toimipaikka avoin, 20,00 €

La 11.00–15.30

1.10.2022

Viveka Haapio

Tunteja 6 sl

Geokätköily sopii kaikenikäisille, sitä voi harrastaa koko perhe yhdessä. Kurssilla saat perustiedot geokätköilystä ja sen jälkeen lähdemme yhdessä etsimään kätkejä Karkkilan maisemista. Sään mukainen varustus ja oma kännykkä mukaan. Tarkemmat tiedot tulevat sähköpostitse ennen kurssia.

499415 Maastopyöräretki, syksy

La 10.00–13.00

1.10.2022

Tunteja 4 sl

Tällä MTB tutuksi -kurssilla käydään läpi maastopyöräilyn perustekniikkaa ja varusteita sekä tehdään helppo noin 10 km lenkki. Varusteet: säänmukainen vaatetus, ehjä ja toimiva maastopyörä, kypärä, juomista ja pientä evästä. Retkelle on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Kurssi järjestetään yhteistyössä Karkkilan Ladun kanssa.

499416 Maastopyöräretki edistyneille, syksy

La 10.00–13.00

8.10.2022

Tunteja 4 sl

Lenkille osallistujan pitää osata maastossa ajamisen perusteet. Lenkin kesto noin 2 tuntia. Varusteet: sään mukainen vaatetus, vaihtorengas, pumppu ja työkalut, ehjä ja toimiva maastopyörä, kypärä, juomista ja pientä evästä. Retkelle on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Kurssi järjestetään yhteistyössä Karkkilan Ladun kanssa.

499417 Maastopyöräretki, kevät

La 10.00–13.00

13.5.2023

Tunteja 4 kl

MTB tutuksi -kurssilla käydään läpi maastopyöräilyn perustekniikkaa ja varusteita sekä tehdään helppo noin 10 km lenkki. Varusteet: säänmukainen vaatetus, ehjä ja toimiva maastopyörä, kypärä, juomista ja pientä evästä. Retkelle on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Kurssi järjestetään yhteistyössä Karkkilan Ladun kanssa.

499418 Maastopyöräretki edistyneille, kevät

La 10.00–13.00

20.5.2023

Tunteja 4 kl

Lenkille osallistujan pitää osata maastossa ajamisen perusteet. Lenkin kesto noin 2 tuntia. Varusteet: sään mukainen vaatetus, vaihtorengas, pumppu ja työkalut, ehjä ja toimiva maastopyörä, kypärä, juomista ja pientä evästä. Retkelle on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Kurssi järjestetään yhteistyössä Karkkilan Ladun kanssa.

820110 Saaristomerenkulun kurssi

Yhteiskoulu, ATK-luokka, 88,00 €

Ti 18.00–19.45, Ke 18.00–19.45,

La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00

22.10.–9.12.2022

Juha Petteri Olkkonen

Tunteja 28 sl

Saaristomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliiton koulutusportaan ensimmäinen aste ja se keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen merenkulkijan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssilla harjoitellaan paljon paikanmäärittystä merikartalla. Kurssin jälkeen on mahdollista osallistua Saaristomerenkulun tutkintoon joulukuussa. Materiaalina käytetään Suomen Navigaatioliiton opetusmateriaalia ko. kurssille. Osallistujat tarvitsevat merenkulun harpin ja astelevyn sekä harjoitusmerikartan. Kaiken materiaalin voi ostaa opettajalta kurssin alkaessa. Kurssipäivät la 22.10. klo 10–13, su 23.10. klo 10–13, ke 2.11. klo 18–19.45, la 12.11. klo 10–13, su 13.11. klo 10–13, ke 23.11. klo 18–19.45, la 3.12. klo 10–13, to 8.12. klo 18–19.45. Tutkinto halukkaille pe 9.12. klo 18–22.

820111 Rannikkolaivurikurssi

Yhteiskoulu, ATK-luokka, 88,00 €

Ti 18.00–19.45, La 10.00–13.00,

Su 10.00–13.00

4.2.–15.4.2023

Juha Petteri Olkkonen

Tunteja 28 kl

Rannikkolaivurikurssi on jatkokurssi saaristolaivurikurssille. Pääsisältöinä ovat kahden suuntiman käyttö samaan kohteeseen ja siirretty sijoittaja, paikanmäärittäminen virtaavassa vedessä, vuorovesiopin laskut, sääopin perusteet sekä tutkan ja paikanmäärittäslaitteiden toimintaperiaatteet. Rannikotutkinnon suorittanut voi hakea kansainvälistä huviveneen kuljettajan kirjaa. Kurssipäivät: la 4.2. klo 10–13, su 5.2. klo 10–13, ti 14.2. klo 18–19.45, ti 28.2. klo 18–19.45, la 11.3. klo 10–13, su 12.3. klo 10–13, la 25.3. klo 10–13, ti 4.4. klo 18–19.45 ja la 15.4. klo 10–12. Tutkinto halukkaille pe 21.4. klo 18–22.

Tietotekniikka

340135 Koodauksen alkeet lapsille

Nyhkälän koulu, 11,00 €

La 10.00–12.30

24.9.2022

Heidi Vesterinen

Tunteja 3 sl

Koodauksen alkeet noin 8–13-vuotiaille lapsille. Ei tarvita aiempaa koodausko-

kemusta. Vanhempi voi halutessaan tulla mukaan, jos lapsi on kovin pieni tai kokee tarvitsevansa tukea. Koodauksen logiikkaa pelillisesti opetellen. Ota mukaan oma tietokoneesi tai tablettisi. Kurssimaksu 17 e / perhe tai 11 e / henkilö. Huom. Kaikki osallistujat tulee ilmoittaa mukaan kurssille.

340137 Koodauksen alkeet aikuisille

Nyhkälän koulu, 11,00 €

La 10.00–12.30

14.1.2023

Heidi Vesterinen

Tunteja 3 kl

Ei vaadi aiempaa koodauskokemusta. Käydään läpi koodauksen logiikkaa ja perusteita. Koodataan pieni peli. Ota mukaan tietokoneesi tai tablettisi.

Ensiapu

610105 Ensiapukurssi I

Keski-Uudenmaan Työterveys, 99,00 €

Ke 18.00–21.15, To 18.00–21.15

5.–13.10.2022

Sinikka Nordman

Tunteja 16 sl

SPR:n kurssiohjelman mukainen sisältö. Kurssimaksu sisältää SPR:n todistuksen kurssin suorittamisesta. Opettajana Sinikka Nordman Keski-Uudenmaan työterveydestä.

610106 Ensiapukurssi I, päivä

Keski-Uudenmaan Työterveys, 99,00 €

Ke 8.30–16.00, To 8.30–16.00

16.–17.11.2022

Sinikka Nordman

Tunteja 16 sl

SPR:n kurssiohjelman mukainen sisältö. Kurssimaksu sisältää SPR:n todistuksen kurssin suorittamisesta. Opettajana Sinikka Nordman Keski-Uudenmaan työterveydestä.

610107 Ensiavun kertauskurssi

Keski-Uudenmaan Työterveys, 55,00 €

To 18.00–21.15

22.9.2022

Sinikka Nordman

Tunteja 4 sl

Kertauskurssi on tarkoitettu niille, joiden ensiapu 1, 2 tai hätäensiavun kurseista ei ole kulunut täyttä kolmea vuotta. Käymällä kertauskurssin, he saavat kurssinsa voimaan taas kolmeksi vuodeksi. Opettajana Sinikka Nordman Keski-Uudenmaan työterveydestä.

Kotitalous

810202 Hygieniapassi, syksy

Yhteiskoulu, 44,00 €

Ke 17.30–20.30

2.–9.11.2022

Raija Susi

Tunteja 8 sl

Hygieniapassi vaaditaan kaikilta pakkaamattomia ja helposti pilaantuvia elintarvikkeita käsitteleviltä henkilöiltä. Kurssilla kerrataan elintarvikehygienian perusasioita ja suoritetaan hygieniaosaamistesti. Tietoa hygieniaosaamistestistä on saatavilla osoitteesta www.hygieniapassit.info ja etukäteen suosittelemme tutustumista kurssin oppimateriaaliin osoitteesta www.lupakokata.fi. Testitilanteessa on todistettava henkilöllisyys, joten ota henkilöllisyystodistus mukaan. Testin hyväksytysti läpäissyt saa henkilökohtaisen hygieniaosaamistodistuksen. Koe suoritetaan tarvittaessa pienryhmissä.

810203 Hygieniapassi, kevät

Yhteiskoulu, kirjastoluokka, 44,00 €

Ke 17.30–20.30

8.–15.3.2023

Raija Susi

Tunteja 8 kl

Hygieniapassi vaaditaan kaikilta pakkaamattomia ja helposti pilaantuvia elintarvikkeita käsitteleviltä henkilöiltä. Kurssilla kerrataan elintarvikehygienian perusasioita ja suoritetaan hygieniaosaamistesti. Tietoa hygieniaosaamistestistä on saatavilla osoitteesta www.hygieniapassit.info ja etukäteen suosittelemme tutustumista kurssin oppimateriaaliin osoitteesta www.lupakokata.fi. Testitilanteessa on todistettava henkilöllisyys, joten ota henkilöllisyystodistus mukaan. Testin hyväksytysti läpäissyt saa henkilökohtaisen hygieniaosaamistodistuksen. Koe suoritetaan tarvittaessa pienryhmissä.

810238 Pizzamestarin salat

Kylärafla Kanto, 46,00 €

Ma 17.00–21.15, Ti 17.00–21.15

10.–11.10.2022

Jouni Ukkonen

Tunteja 10 sl

Tule ja opi kokkaamaan kuin pizzamestarit! Kurssilla tutustutaan pizzojen maailmaan ja päästään kokkaamaan. Kurssilla jokainen valmistaa kaksi pizzaa, raaka-aineet kuuluvat kurssimaksuun. Ilmoitathan mahdolliset erityisruokavaliot etukäteen.



Liikunta ja tanssi

**830120 Liikunnan
vertaisohjaajakoulutus**
Ti 13.30–14.30, Pe 11.30–12.30
4.10.–11.11.2022, 7.2.–31.3.2023

Anne Paananen
Tunteja 3 sl, 3 kl
Kurssi on tarkoitettu senioriliikunnan vertaisohjaajille ja vertaisohjauksesta kiinnostuneille. Kurssi sisältää tutustumista eri liikuntamuotoihin sekä hyvinvointiaiheisia luentoja. Kurssi ei sitouta varsinaiseen vertaisohjaajatoimintaan. Kurssi järjestetään yhteistyössä

ILMAINEN

Karkkilan kaupungin liikuntapalvelujen kanssa. Vapaa pääsy, ennakkoilmoittautumista ei tarvita.
ti 4.10. klo 13.30–14.30 Venyttelyä välineillä (käytäntö), Nyrkkeily sali Kita
pe 11.11. klo 11.30–12.30 Ikäihmisten voimaharjoittelu (luento), palvelukeskuksen takkahuone
ti 14.2. klo 13.30–14.30 Ketteryys ja tasapaino (käytäntö), liikuntahallin peilisali
pe 31.3. klo 11.30–12.30 Jumppaa kotona (luento), palvelukeskuksen takkahuone

**830126 Kehitysvammaisten
kuntosali jumppa**
Palvelukeskuksen kuntosali
Kunto Kaari, 72,00 €
Ke 15.00–16.15
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 20 sl, 20 kl
Kuntosaliharjoittelua osallistujille turvallisilla kuntosalilaitteilla. Lämmittelyjakso, oikeaoppinen kuntosalilaitteiden käyttö, loppuvenyttely. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

830127 Seniorijumppa
Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Ke 9.00–10.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Jumppa on tarkoitettu niin miehille kuin naisille. Rauhallisella tahdilla toteutettua jumppaa, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

830128 Venyttely ja rentoutus
Nyrkkeily sali Kita, 55,00 €
Ti 9.30–10.30
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Milla Malmberg
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin venyttely- ja rentoutustekniikoihin mukavassa ja rauhallisessa ympäristössä. Kulku tilaan Koulukujan kautta, kulku on esteetön. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

830129 Tasapainoa ja voimaa
Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
To 9.00–10.00
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023
Marjo Mansokoski
Tunteja 16 sl, 16 kl
Tasapainoa kehittäviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaikenkuntoisille. Tunnilla vahvistetaan koko kehoa monipuolisilla lihaskunto- ja tasapainoharjoitteilla. Tunnin lopuksi venytykset ja rentoutushetki. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

830130 Tuolijumppa
Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
To 10.15–11.00
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023
Marjo Mansokoski
Tunteja 12 sl, 12 kl
Monipuolista, lihaksia vahvistavaa kuntojumppaa istuen. Yksinkertaiset ja tehokkaat liikkeet lisäävät myös liikkuvuutta ja koordinaatiota. Tunnin lopuksi venytykset ja rentoutushetki. Suunnattu erityisesti erityisryhmille ja senioreille. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus. Huom! Kulku yhteiskoulun ala-aulan kautta.

830131 FasciaMethod A
Nyrkkeily sali Kita, 66,00 €
Ma 9.00–10.00
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Outi Heiniö
Tunteja 16 sl, 16 kl
FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia

venytyksiä liikkuvuuden parantamiseksi, harjoitetaan liikehallintaa ja tasapainoa sekä käsitellään kehon kireitä kalvorkenteitä fasciapalloa hyödyntäen.

830132 FasciaMethod B
Etäopetus, 66,00 €
Ke 17.45–18.45
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Outi Heiniö
Tunteja 16 sl, 16 kl
FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä liikkuvuuden parantamiseksi, harjoitetaan liikehallintaa ja tasapainoa sekä käsitellään kehon kireitä kalvorkenteitä fasciapalloa hyödyntäen. Tämä kurssi opetetaan etäopetuksena.

830133 FasciaMethod C
Haukkamäen koulu, 66,00 €
Ke 19.00–20.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Outi Heiniö
Tunteja 16 sl, 16 kl
FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä liikkuvuuden parantamiseksi, harjoitetaan liikehallintaa ja tasapainoa sekä käsitellään kehon kireitä kalvorkenteitä fasciapalloa hyödyntäen.

830134 Kevennetty kuntosali
Liikuntahalli, kuntosali, 55,00 €
Ke 10.30–11.30
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kevennettyä voimaharjoittelua rauhalliseen tahtiin. Tunti sopii myös aloitteleville kuntosaliharjoittelijoille. Sisältää ohjatun alkulämmittelyä, voimaharjoittelun laitteissa kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyä. Sopii naisille ja miehille.

**830135A Seniorinaisten
kuntosali A**
Liikuntahalli, kuntosali, 55,00 €
Ma 15.30–16.30
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kuntosaliharjoittelua ikääntyville naisille. Tunti sisältää alkulämmittelyä, laiteharjoittelun kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

**830135B Seniorinaisten
kuntosali B**
Liikuntahalli, kuntosali, 55,00 €
Ti 15.30–16.30
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kuntosaliharjoittelua ikääntyville naisille. Tunti sisältää alkulämmittelyä, laiteharjoittelun kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

**830137A Seniorimpiesten
kuntosali A**
Liikuntahalli, kuntosali, 55,00 €
Ma 16.45–17.45
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kuntosaliharjoittelua ikääntyville miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyä, laiteharjoittelun ja loppuvenyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

**830137B Seniorimpiesten
kuntosali B**
Liikuntahalli, kuntosali, 55,00 €
Ke 13.00–14.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anne Paananen
Tunteja 16 sl, 16 kl
Kuntosaliharjoittelua ikääntyville miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyä, laiteharjoittelun ja loppuvenyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

**830138 Seniorimpiesten
kuntojumppa**
Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Ke 17.00–18.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anna Koivu
Tunteja 16 sl, 16 kl
Ikääntyville miehille tarkoitettua jumppaa rauhallisella tahdilla. Tunti sisältää alkulämmittelyä, lihaskuntoharjoittelua ja hyvät venyttelyt. Kurssimaksussa on huomioitu opintotietokoulutus.

830140 Naisten kuntojumppa
Liikuntahalli, peilisali, 66,00 €
Ke 18.00–19.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023
Anna Koivu
Tunteja 16 sl, 16 kl
Jumppa sopii kaikenikäisille naisille. Tunti sisältää helppoa askellusta musiikin mukana, lihaskuntoa ja hyvät venyttelyt.

830141 Ohjattu kuntosali

Liikuntahalli, kuntosali, 83,00 €
Ma 18.00–19.15

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Juha Teivonen

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua kaikille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, laiteharjoittelun kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyn.

830143 Ohjattu kuntosali naisille

Liikuntahalli, kuntosali, 83,00 €
Ke 17.00–18.15

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Kimmo Tolvanen

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua naisille. Kuntosalilaitteiden tehokas käyttö oman kunnon kohentamisessa. Tunnin tavoitteena lihasten vahvistaminen ja kiinteyttäminen. Sopii eri-ikäisille ja erikuntoisille.

830144 Ohjattu kuntosali

Liikuntahalli, kuntosali, 83,00 €
Ke 18.15–19.30

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Kimmo Tolvanen

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua kaikille. Kuntosali-laitteiden tehokas käyttö oman kunnon kohentamisessa. Sopii eri-ikäisille ja erikuntoisille.

830146 Tehocircuit

Liikuntahalli, peilisali, 66,00 €
Ma 18.00–19.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Anne Paananen

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tehokas koko kehon lihaskuntoreeni kiertoharjoitteluna, jossa liikkeet tehdään aikaa vastaan. Sopii miehille ja naisille. Liikkeitä tehdään sekä oman kehon painolla että eri välineillä, jokainen oman kuntonsa mukaan.

830149 Tule´s Samba

Liikuntahalli, peilisali, 99,00 €
To 19.00–20.00

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Venla Saari

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kaikille sopiva liikuntamuoto, jossa kohotetaan kuntoa ja lisätään liikkuvuutta kuumien sambarytmien tahdittamana. Liikkeet ovat nivelys-tälvällisiä ja sopivat myös tuki- ja liikuntaelinongelmaisille. Tunti koostuu samba-reggaesta (alkulämmittely), karnevaalisambasta (tanssillinen osuus), lihaskunto-osuudesta ja venyttelyistä.

830150 Baila Senior

Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Ma 9.00–10.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Roosa Eklund

Tunteja 16 sl, 16 kl

Lattarirytmieihin ja -askeliin pohjautuva, helppo, tanssillinen kuntotunti kaiken kuntoisille. Osallistuminen ei edellytä tanssitaustaa tai -paria. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830151 Vire-Lavis

Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Ma 14.00–14.45

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Anne Paananen

Tunteja 12 sl, 12 kl

Vire-Lavis pohjautuu Lavis-lavatanssi-jumppaan ja on siitä sovellettu versio henkilöille, joilla on sairauden, vamman tai muun syyn vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Vire-Lavis-tunnit toteutetaan pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen. Vire-Laviksen peruskurssin tanssilajit ovat: humppa, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock. Kurssimak-sussa on huomioitu opintasetelialennus.

830153 Memodance

Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Ti 11.00–12.00

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Milla Malmberg

Tunteja 16 sl, 16 kl

Memodance on eri tanssilajeja yhdiste-levää, helppoa ja hauskaa yksintanssia, joka sisältää muistiterveyden kannalta tärkeitä harjoitteita. Monen asian samanaikainen hahmottaminen vahvistaa ja ylläpitää kognitiivisia kykyjä. Musiikki, liikkeiden yllätyksellisyys ja vaihtuvat liikesuunnat aktivoivat aivoja tehokkaasti ja hauskalla tavalla tanssin iloa unohtamatta. Samalla tunti kehittää tanssiliikunnalle tyypillisesti liikkuvuutta, tasapainoa, ryhmiä ja lihasvoimaa. Kurssimaksussa on huomioitu opintose-telialennus.

830154 Itämainen tanssi, lyhytkurssi

Liikuntahalli, peilisali, 22,00 €
La 10.00–11.30

27.8.–3.9.2022

Tanja Varalahti

Tunteja 4 sl

Itämaisen tanssin arabiankielinen nimi raqs sharki eli tanssi idästä. Itämainen tanssi on kotoisin Pohjois-Afrikasta ja Lähi-idän alueelta sekä liikekielestä löytyy vaikutteita myös Intian suunnalta. Tanssissa on olennaista pehmeän

aaltoileva liikekieli, vartalon herkät värinät ja sähkökät iskut. Itämainen tanssi tuo liikkuvuutta kehoon, tehostaa ryhtiä ja tasapainoa sekä auttaa selän kunnossa pysymisessä. Tunneilla harjoit-telemmme vartalon hallintaa, itämaisen tanssin perusliikkeitä, tekniikkaa ja askelsarjoja.

830155 Johdatus omaan tanssiin, lyhytkurssi

Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 22,00 €
La 9.30–11.00

26.11.–3.12.2022

Milla Malmberg

Tunteja 4 sl

Minkälaista on minun oma tanssini? Improvisaatiopohjaisella tunnilla laskeudutaan arkiviikosta viikonloppuun tanssien. Tunnilla liikutaan ohjatusti, mutta itseä kuunnellen. Tunti sopii kaiken tasoisille liikkujille, eikä edellytä aikaisempaa tanssikokemusta, mutta siitäkään ei toki ole haittaa.

830156 Tanssiva kehonhuolto, lyhytkurssi

Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 22,00 €
La 10.00–11.00

4.–18.3.2023

Milla Malmberg

Tunteja 4 kl

Tanssia pehmeästi omaa kehoa kuunnellen ja kehoa huoltaen. Tunti sopii kaiken tasoisille liikkujille, eikä edellytä aikaisempaa tanssikokemusta, mutta siitäkään ei toki ole haittaa.

830202 Asahi Health®, lyhytkurssi

Liikuntahalli, peilisali, 22,00 €
La 12.00–13.30

27.8.–3.9.2022

Tanja Varalahti

Tunteja 4 sl

Asahi Health® on suomalainen terveysliikuntalaji jossa on mukana keho, mieli sekä hengitys. Asahi on saanut vaikutteita itämaisista lajeista, kuten tjiiquan, chikung, yiquan ja jooga. Oletpa sitten ikäihminen, työikäinen, kuntoutuja tai aktiivinen liikkuja -kehomielikokemus ohjaa jokaisen omalle tasolle ja vie omassa tahdissa itse kunkin terveyttä ja hyvinvointia eteenpäin. Helppojen liikesarjojen lisäksi keskiössä myös hengitys, parasympaat-tisen hermoston- ja aineenvaihdunnan aktivointi, liikkuvuuden ja lihaskunnon lisääminen, palautuminen sekä somaattinen itsetyöskentely Tiiviskurssilla saat kokemuksen myös keppiasahista.

830203 Asahi Health®

Etäopetus 66,00, €

Ma 7.00–7.45

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Tanja Varalahti

Tunteja 12 sl, 12 kl

Asahi Health® on suomalainen terveysliikuntalaji jossa on mukana keho,mieli sekä hengitys. Asahi on saanut vaikutteita itämaisista lajeista, kuten taijiquan, chikung, yiquan sekä jooga. Oletpa sitten ikäihminen, työikäinen, kuntoutuja tai aktiivinen liikkuja - kehomielikokemus ohjaa jokaisen omalle tasolle ja vie omassa tahdissa itse kunkin terveyttä ja hyvinvointia eteenpäin. Helppojen liikesarjojen lisäksi keskiössä myös hengitys, parasympaattisen hermoston- ja aineenvaihdunnan aktivointi, liikkuvuuden ja lihaskunnon lisääminen, palautuminen sekä somaattinen itsetyöskentely. Asahi tarkoittaa auringonnousua ja aamu onkin paras aika aktivoida aineenvaihduntasi. Asahi 1-3 sarjojen lisäksi toteutamme liikkeitä myös keppi- ja tuoli-Asahista sekä kasvo-ja embodied-joogasta. Kauden alussa käydään läpi pika-alkeet Asahi 1 sarjan liikkeistä ja kauden jatkuessa tutustutaan Asahi 2-3 liikkeisiin. Kurssin ohjaaja opastaa oikeanlaisen puukepin hankintaan.

830205 PilatesHealth, jatkoryhmä

Haukkamäen koulu, 143,00 €
To 18.00–19.00

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Tapani Ylihärsilä

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tavoitteena on vahvistaa kehon tukiliihaksia, erityisesti syviä vatsa- ja selkälihaksia sekä parantaa kehonhal-lintaa. Harjoittelun tulokset voi huomata jokapäiväisessä elämässä kipujen ja jäykkyyden vähenemisenä ja ryhdin parantumisena. Ohjaus on rauhallista, perusteellista ja ryhmäläisten valmiudet huomioivaa. Jatkokurssi alkeiskurssin käyneille tai muuta vastaavaa liikunta-muotoa harrastaneille. Harjoitteisiin sisältyy pienvälineiden käyttöä.

830207 PilatesHealth, alkeisryhmä

Haukkamäen koulu, 143,00 €
To 19.00–20.00

8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023

Tapani Ylihärsilä

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tavoitteena on vahvistaa kehon tukiliihaksia, erityisesti syviä vatsa- ja

selkälihaksia sekä parantaa kehonhal-lintaa. Harjoittelun tulokset voi huomata jokapäiväisessä elämässä kipujen ja jäykkyyden vähenemisenä ja ryhdin parantumisena. Ohjaus on rauhallista, perusteellista ja ryhmäläisten valmiudet huomioivaa. Alkeiskurssi.

830230 Jäykän joogaa

Haukkamäen koulu, 66,00 €
Ma 18.00–19.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Sari Vola

Tunteja 16 sl, 16 kl

Käymme rauhallisessa tahdissa läpi asanoita. Tunnilla avataan, vahvistetaan ja notkistetaan kehoa. Harjoitus lisää tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunti sopii kaikille.

830231 Yin jooga

Haukkamäen koulu, 66,00 €
Ma 19.00–20.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Sari Vola

Tunteja 16 sl, 16 kl

Yin joogalle on tyypillistä passiiviset asennot kevyellä, pehmeällä venytyk-sellä, tietoiseen läsnäoloon perustuen. Jokaisessa asennossa ollaan n. 2–5 minuuttia, mikä antaa aikaa myös mielen rauhoittamiselle. Sopii kaikille. Pukeudu rentoihin ja lämpöisiin vaatteisiin. Voit tuoda mukanasasi viltin ja/tai tyynyn halutessasi.

830232 Lempeä aamujooga

Nyrkkeilysali Kita, 66,00 €
Pe 9.00–10.00

9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Outi Heiniö

Tunteja 16 sl, 16 kl

Aamujooga on koko kehoa lempeästi herättelevä ja virkistävä tunti, joka tarjoaa ihanan aloituksen päivään. Lempeä liike voitelee kehon niveliä, lihaksia ja selkärankaa, avaa ja tekee tilaa. Tempo on tunnilla sopivan rauhallinen.

830235 Tuolijooga

Liikuntahalli, peilisali, 55,00 €
Pe 10.15–11.00

9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Outi Heiniö

Tunteja 12 sl, 12 kl

Tuolijoogatunnilla käydään läpi koko kehoa avaavin, rauhallisin liikkein. Tunnilla tehdään monipuolisesti liikkeitä istuen, seisten ja tuolia hyödyntäen, helppoja hengitys- ja rentoutushar-joituksia unohtamatta. Rauhallinen liike yhdistettynä hengitykseen tuo

tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon. Tuolijooga voi olla tapa säilyttää kehon toimintakyky mahdollisista rajoitteista huolimatta. Myös erityisen hyvää tunti tekee istumatyöläisille koska tunnilla tehtävät liikkeet on helppo siirtää omaan arkeen tauottamaan työpäivää. Ja pientä hengähdyshetkeä kaipaavat toki ihan kaikki, joten tule ennakoluulottomasti kokeilemaan monipuolista tuolijoogaa. Kurssimak-sussa on huomioitu opintasetelialennus valmiiksi.

830239 Perhejooga, lyhytkurssi syksy

Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 17,00 €
La 10.00–10.45

10.–24.9.2022

Outi Heiniö

Tunteja 3 sl

Rauhoittumisen, keskittymisen ja palautumisen työkaluja, arjen hyvinvoin-titaitoja ja lempeän läsnäolon hetkiä. Perhejoogatunnit etenevät liiketarinoina ja jooga-asanoita harjoitellaan leikkien ja erilaisten teemojen kautta. Perhejoogatunnit on tarkoitettu 5–10-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa.

830240 Perhejooga, lyhytkurssi kevät

Nyhkälän koulu, Vinhan salit, 17,00 €
La 10.00–10.45

14.–28.1.2023

Outi Heiniö

Tunteja 3 kl

Rauhoittumisen, keskittymisen ja palautumisen työkaluja, arjen hyvinvoin-titaitoja ja lempeän läsnäolon hetkiä. Perhejoogatunnit etenevät liiketarinoina ja jooga-asanoita harjoitellaan leikkien ja erilaisten teemojen kautta. Perhejoo-gatunnit on tarkoitettu 5–10-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa.

Peruutusehdot

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana. Kurssilta ilmoittamatta poisjääminen tai laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Mikäli kurssi peruuntuu ja opiskelija on jo ehtinyt maksaa kurssimaksun, palautetaan maksu opiskelijalle. Kurssimaksuista päättää vapaa-aikalautakunta sekä joiltain osin opiston rehtori.

Kurssimaksut ja maksutavat

Kurssit maksetaan kotiin lähetettävällä laskulla, Sporttipassilla, erilaisilla liikunta- ja kulttuuriseteleillä ja -kortteilla (esim. Smartum, Edenred, Eazybreak, Tyky-setelit) tai käteismaksulla. Mikäli opiskelija haluaa maksaa kurssin muuten kuin laskulla, tulee maksu suorittaa heti kurssin alussa opiston toimistoon. Mikäli opiskelijalla on maksamattomia kurssimaksuja edelliseltä lukuvuodelta, hänellä on opinto-oikeus työväenopistoon vasta kun edelliset maksut on suoritettu. Aiheettomasta laskusta on ilmoitettava opiston toimistoon laskun eräpäivään mennessä.

Kurssin alkaminen ja peruuntuminen

Kurssin alkamisen edellytyksenä on, että ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssi toteutetaan, mikäli sille on ilmoittautunut pääsääntöisesti viikkoa ennen kurssin alkua minimimäärä opiskelijoita.

Minimimäärä on yleensä 7, liikunta-ryhmissä 9. Karkkilan työväenopisto tiedottaa kurssien peruutuksista, mutta ei muistuta alkamisesta. Opetuskerran peruutuksesta opettajan sairastumisen tai muun pakollisen esteen vuoksi ilmoitetaan tekstiviestillä tai puhelimitse. Yhtä opetuskerran peruuntumista ei korvata opiskelijalle.

Kurssitiedotus

Opiston toiminnasta tiedotetaan ensisijaisesti opiston internetsivuilla (www.karkkila.fi/tyovaenopisto), mutta myös opistotalon ilmoitustauluilla, kursseilla ja tarvittaessa tekstiviestein. Työväenopiston löytää Facebookista ja Instagramista (@karkkilantyovaenopisto). Mahdollisuuksien mukaan tiedotuksessa käytetään Karkkilan paikallislehtiä, kirjeitä ja julisteita sekä Karkkilan kaupungin kulttuurin ja vapaa-ajan palvelualueen yhteistä sähköistä infonäyttöä, joka sijaitsee liikuntahallin ikkunassa.

Todistukset

Säännöllisesti opintoryhmässä opiskellut voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan. Kuluvan tai edellisen vuoden todistuksista peritään 5 euron maksu, tätä vanhempia kursseja koskevista todistuksista peritään 10 euroa. Todistuksen toimitusaika on viisi vuorokautta.

Vakuutukset

Karkkilan työväenopiston opiskelijat on vakuutettu opintoryhmässä sattuneen tapaturman varalta. Opiston järjestämillä retkillä osallistujien pitää huolehtia omasta matkavakuutuksestaan. Tapaturman sattuessa otathan yhteyttä opiston toimistoon.

Opintosetelit

Opetusministeriöltä on saatu työväenopistolle lukuvuodeksi 2022-2023 opintosetelityypistä avustusta, jota voidaan käyttää maahanmuuttajien, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksujen korvaamiseen. Opintosetelialennusta voi hakea erillisellä lomakkeella. Lomake palautetaan opiston toimistoon lukukauden alussa. Opintosetelialennusta myönnetään sadalle ensimmäiselle hakijalle (à 10 euroa). Eräät ryhmät on alennettu jo valmiiksi avustuksen turvin (maininta kurssikuvauksessa), eikä näihin ryhmiin voi hakea enää lisäalennusta. Alennusta voi hakea vain koko lukuvuoden kestävästä tai vastaavan tuntimäärän kursseista ja sitä voi saada vain yhdestä kurssista / opiskelija. Mikäli opiskelija siis osallistuu ryhmään, joka on alennettu jo valmiiksi, hän ei voi hakea alennusta toisesta kurssista. Opintosetelilomakkeita löytyy opinto-ohjelman lisäksi opiston nettisivuilta sekä opistotalolta.

Kaikukortilla kurssille ilman kurssimaksua

Kaikukortti on tarkoitettu Kaikukortti-verkostossa mukana olevien sosiaali- ja terveysalan yhteisöjen asiakkaille, jotka eivät tiukan taloudellisen tilanteensa vuoksi muuten voisi käyttää kulttuuripalveluja. Karkkilan työväenopiston kurssipaikoista 2 % on saatavilla maksutta Kaikukortilla. Kaikukortin haltijat ilmoittautuvat kursseille normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaan. Oman Kaikukortin numero tulee aina ilmoittaa välittömästi kurssi-ilmoittautumisen jälkeen sähköpostilla (tyovaenopisto@karkkila.fi) tai puhelimitse opiston toimistoon. Lisätietoja Kaikukortista saat osoitteesta <http://www.karkkila.fi/sivut/FI/Kaikukortti>

Opintosetelihakemus

Lomake palautetaan opiston toimistoon lukukauden alussa.

Hakijan nimi:	Kuulun seuraavaan ryhmään:
Puhelin:	☐ Työtön
Syntymävuosi:	☐ Maahanmuuttaja
Kurssi, jonka maksusta haen opintosetelialennusta:	☐ Eläkeläinen
	Hakijan allekirjoitus:



Palaute

Voit antaa koko lukuvuoden ajan palautetta:

- sähköpostilla tyovaenopisto@karkkila.fi
- puhelimitse 044 767 4934 tai käymällä toimistolla (Anttilankatu 8, 2. krs)
- sähköisellä palautelomakkeella, joka löytyy opiston nettisivuilta www.karkkila.fi/tyovaenopisto
- paperisella palautelomakkeella, jonka voit hakea toimistolta ja palauttaa opistotalolle



uudelleen
syntynyt