

Liikkumislähete**157/12.04.00/2012**

VAPLA § 25

Esittelijä / valmistelija / lisätietojen antaja: sivistystoimenjohtaja
Niku Tuomisto puh.(09) 4258 3627 tai sähköposti
"etunimi.sukunimi@karkkila.fi

Liikkumislähete on tarkoitettu työkaluksi vastaanotolle helpottamaan lääkäreiden ja muun terveydenhuollon henkilöstön liikunta-neuvontaa. Liikkumislähetteen tavoitteena on lisätä vähemmän liikkuvien henkilöiden fyysistä aktiivisuutta, antaa tietoa liikunnan vaikutuksista erilaisten sairauksien hoidossa ja kuntoutuksessa sekä motivoida ihmisiä liikkumaan.

Karviaisen alueella liikkumislähete on toiminut Vihdissä jo noin kymmenen vuotta. Karkkilassa lähetteen käyttöä ollaan käynnistämässä ja tarkoitus olisi tehdä siitä pysyvä palvelu. Liikkumislähete-toiminta on valtakunnallisesti käynnistynyt vuonna 2001 laajana yhteistyöhankkeena, jossa mukana ovat olleet Suomen Reumaliitto, Suomen Lääkäriliitto, Suomen Sydänliitto, UKK-instituutti, KKI-ohjelma ja Jyväskylän yliopiston Terveiden edistämisen tutkimuskeskus. Useiden kuntien kokemukset ovat olleet rohkaisevia.

Karkkilassa liikkumislähetettä kirjoittavat lääkärit, sairaanhoitajat, terveydenhoitajat ja fysioterapeutit. Lähetteen saatuaan asiakas ottaa yhteyttä liikuntatoimen yhteyshenkilöön, jonka kanssa asiakas valitsee hänelle sopivat liikkumisryhmät. Ensimmäinen tapaaminen yhteyshenkilön kanssa maksaa 6 € asiakkaalle. Lähete toimii ikäänkuin työvälineenä Karviaisen ja liikuntatoimen välillä selkeyttäen asiakkaan ohjaamista.

Lähetteen käyttöönotto ei aiheuta lisäkustannuksia Karkkilan vapaa-aikatoimen budjettiin ja nykyisillä resursseilla sekä toiminoilla pystytään tarjoamaan liikuntapalveluja lähetteen saaneille. Liikkumislähetteen kehittämiseksi on mahdollista hakea esimerkiksi KKI-hankerahaa.

Karkkilassa liikkumislähete oikeuttaa kuuden kerran tutustumiskorttiin, jolla saa käydä työväenopiston liikuntaryhmissä ja liikuntatoimen KKI-ryhmissä. Tutustumiskertojen jälkeen asiakas saa valita yhden liikuntaryhmän, jossa hän saa käydä yhden kauden (syys- tai kevätkausi) ilmaiseksi. Tämän jälkeen seuraavat kaudet ovat normaalihintaisia. Tämä toimintatapa on yhteinen Karviaisen alueella ja sitä on suunniteltu yhdessä Karviaisen edustajien kanssa lääkäri Ari Suojalehdon vetämänä. Liikkumislähetteen käytön periaatteet on samanlaiset ja varsinainen lähete on sama kaikilla Karviaisen alueen kunnilla.

Liikuntatoimen yhteyshenkilönä toimii vapaa-aikaohjaaja.

Taloudelliset vaikutukset
- Ei taloudellisia vaikutuksia

Sivistystoimenjohtajan ehdotus:

Vapaa-aikalautakunta päättää ottaa käyttöön liikkumislähetteen yhteistoiminnassa Karviaisen kanssa. Liikkumislähetteen saaneelta peritään ainoastaan liikunnanohjaajan liikuntaneuvonnasta 6 €/käyntikerta. Tutustumiskortti ja yhden kauden liikuntaryhmiin osallistuminen on maksutonta.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Täytäntöönpano: vapaa-aikasihteeri, Karviainen